



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

Eesti Toitumisnõustajate Ühendus Laste toitumise konverents 2018

Tere tulemast!

www.toitumisnoustajad.ee

Eesti Toitumisnõustajate Ühendus - ETNÜ



- ❖ ETNÜ loodi toitumisnõustajate katusorganisatsioonina ja tervist toetavat toitumist propageeriva ühinguna 2015.
- ❖ ETNÜ liikmeid täna 31 (võtame juurde uusi liikmeid 4 korda aastas, järgmine dokumentide esitamise tähtaeg 16. aprill).
- ❖ ETNÜ juhatus – juhatuse esinaine Reelika Õigemeel, juhatuse aseesinaine Triin Muiste, juhatuse liikmed Külli Holsting, Siiri Krümann ja Eva-Liisa Kaaristo.

ETNÜ eesmärgid



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

- ❖ ühendada ja esindada tegutsevaid toitumisinõustajaid
- ❖ tagada toitumisinõustajatele erialane tugi ja õiguslik kaitse
- ❖ edendada toitumisinõustamise erialast väljaõpet
- ❖ leida täiendkoolituste võimalusi
- ❖ kontrollida toitumisinõustamise kvaliteeti Eestis
- ❖ levitada tõenduspõhist toitumisalast informatsiooni
- ❖ tõsta elanikkonna teadlikkust tervisliku toitumise vajalikkusest
- ❖ teha koostööd erinevate toitumise ja tervisega seotud asutustega

Olulisemad tegevused



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

- ❖ ETNÜ on toitumisinõustaja ja –terapeudi riikliku kutse andmise komisjonis ja hindamiskomisjonis. Samuti osaleb toitumisinõustaja ja –terapeudi kutsestandardite uuendamise protsessis.
- ❖ ETNÜ osaleb Maaeluministeriumi põllumajanduse ja kalanduse arengukava toiduohutuse alagrupi koostamise töörühmas.

Suuremad eesmärgid lähitulevikus:

- ❖ Järgmiseks toitumisinõustaja ja –terapeudi riikliku kutse andjaks saamine 2019. aastal.
- ❖ **SAPERE** meeltepõhine toitumisõpetus lasteaedadesse ja algkooli astmesse Soome näitel.
- ❖ **The Nordic Keyhole** ehk roheline lukuauk tervist toetava toidu märgistusena Eestis kasutusse.

Kes on toitumisinõustaja?



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

- ❖ **Spetsiaalse toitumisinõustamise või -teraapia alase väljaõppe ning tunnistusega spetsialist, kes nõustab ja koolitab inimesi toitumise, söömiskäitumise, toiduvalikute, haiguste ennetamise, kehakaalu normaliseerimise alal.**
- ❖ **Kompetentse toitumisinõustaja leidmiseks võid alati pöörduda Eesti Toitumisinõustajate Ühenduse poole!**

Toitumisnõustaja töö



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

❖ **Elanikkonna tervise edendamine läbi teadlikkuse tõstmise ja õigete harjumuste kujundamise.**

- ❖ Individuaalne nõustamine nii era- kui füüsilistele isikutele
- ❖ Toitumisplaanide, menüüde koostamine ja tasakaalustamine
- ❖ Koolituste, seminaride korraldamine ja/või läbiviimine
- ❖ Toiduvalmistamise töötubade korraldamine ja/või läbiviimine
- ❖ Kaalu- ja tervisegruppide juhtimine ja läbiviimine
- ❖ Osalemine erinevates toitumisalastes kampaaniates
- ❖ Koostöö arstide, õdede ja erinevate institutsioonide ja erialaühendustega

Kuidas meid leida?



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

www.toitumisnoustajad.ee

Facebookist - Eesti Toitumisnõustajate Ühendus või
aadressilt

<https://www.facebook.com/toitumisnoustajad/>

Meeldivat konverentsi jätku!



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

info@toitumisnoustajad.ee

www.toitumisnoustajad.ee

FB: toitumisnoustajad