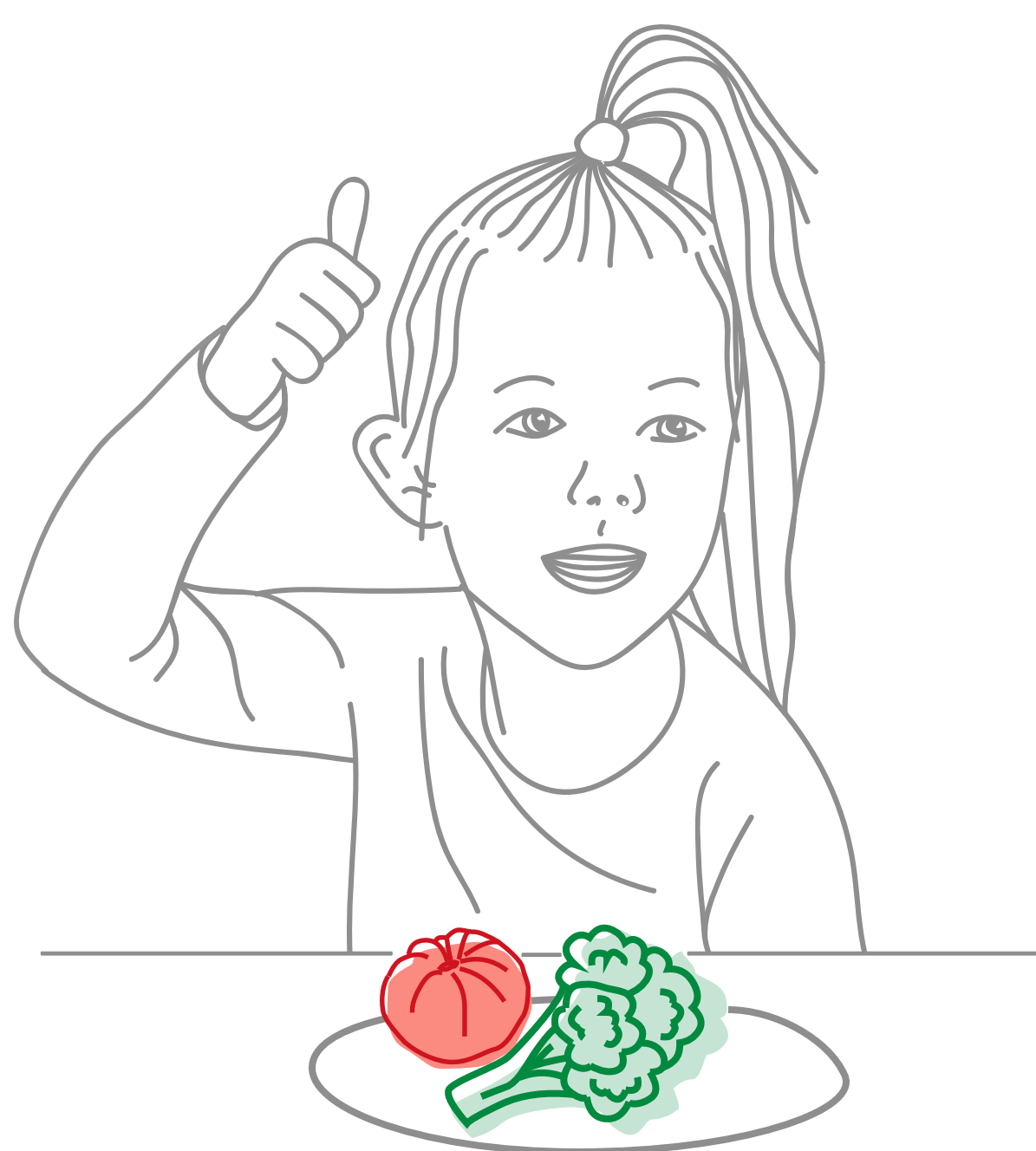


Meeltepõhine toitumisharidus

Meeltepõhine toitumisharidus on mänguline ja praktiline viis tutvustada lastele uusi maitseid ja suunata neid tervislikumalt sööma

Probleem

Esimesse klassi minevate laste seas on palju ühekülgset söövaid lapsi, mis soodustab haigestumist, õpiedukuse langust ja käitumisprobleeme.

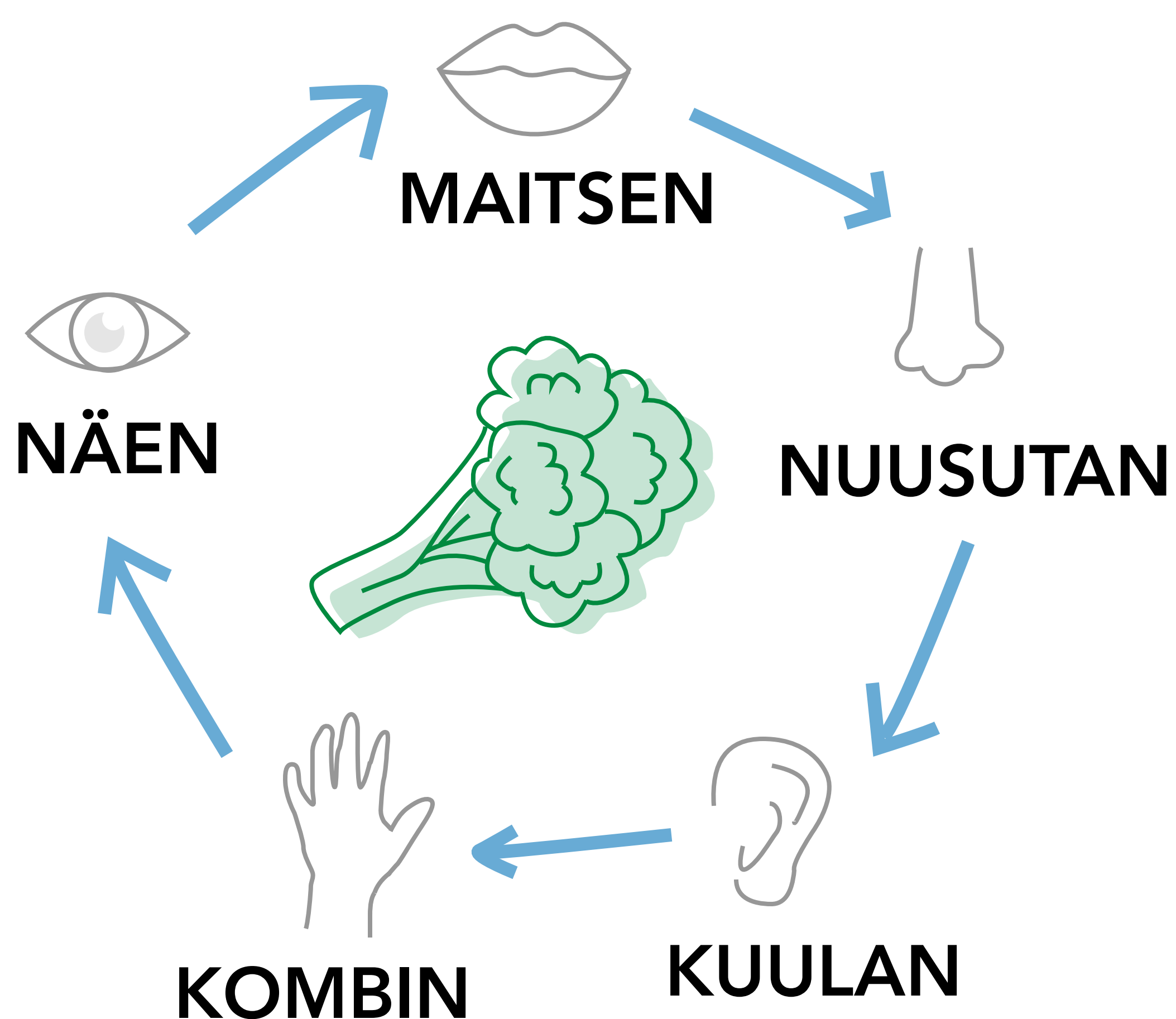


Eesmärk

Toitumishariduse pakkumine lastele alghariduse osana, nii et nad oskaksid teha tervislikumaid ja mitmekülgsemaid valikuid, millega kaasneb ka parem tervis.

Meie programm

Alustada lasteaias ja algkoolis 5 meelel põhinevat toidukoolitust. Koolitusprogrammi väljatöötamine ja õpetajate koolitamine. Programmi läbi viimine lasteaedades ja koolides. Koolide ja lasteaedade toitlustaja kaasamine programmi.



Rohkem infot: <http://www.toitumisnoustajad.ee/>