

MTÜ EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS
ARENGUKAVA
2018-2023



SISUKORD

SISSEJUHATUS

ÜHENDUSE TUTVUSTUS

VÄLJAKUTSED

VISIOON, MISSIOON JA PÕHIVÄÄRTUSED

STRATEEGILISED EESMÄRGID

TEGEVUSKAVA JA TULEMUSED

ELLUVIIMINE, SEIRE JA UUENDAMINE

SISSEJUHATUS

MTÜ Eesti Toitumisnõustajate Ühenduse (edaspidi ETNÜ) arengukava on koostatud selleks, et leppida kokku strateegias, millest ETNÜ ja tema liikmed aastatel 2018-2023 oma erialases tegevuses lähtuvad. Arengukavas on sõnastatud nii ETNÜ missioon, visioon, väärtused kui ka strateegilised eesmärgid, samuti on arengukava osaks tegevuskava koos tulemusmõõdikute ning maksumusega. Dokumendi koostamisel on lähtutud ETNÜ hetkepositsioonist Eesti ühiskonnas ning arvestatud liikmete vajaduste ning tulevikunägemusega.

Arengukava koostamisel on arvesse võetud Kodanikuühiskonna arengukava 2015-2020, Rahvastiku Tervise Arengukava 2009-2020, Sotsiaalministeeriumi Toitumise ja liikumise rohelise raamatu ning teiste valdkondlike dokumentide eesmäärke ja tegevussuundi.

Arengukava on koostatud perioodiks 2018-2023. Arengukava eesmärgid, samuti tegevuskava ning selle täitmine vaadatakse üle iga aasta viimases kvartalis. Protsessi käigus hinnatakse aasta jooksul saavutatud tulemusi, tehakse vajalikud korrektuurid ning täiendatakse tegevuskava uueks 2-aastaseks perioodiks.

Arengukava ülesehitust tutvustati ETNÜ liikmetele esmalt 03.12.2015 toimunud üldkoosolekul, seejärel moodustati dokumendi kokkupanekuks eraldiseisev komisjon, mida määrati juhtima Ketlin Jaani. Arengukavasse said oma panuse anda aga kõik ETNÜ liikmed, samuti kaasati dokumendi koostamisse koostööpartnerid teistest organisatsioonidest (Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon, Tervise Arengu Instituut, Eesti Tervisedenduse Ühing).

ÜHENDUSE TUTVUSTUS

ETNÜ on üleriigiline katus- ja esindusorganisatsioon, mis koondab Eestis tegutsevaid toitumishõustajaid.

Olles eelnevalt aastaid eksisteerinud Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni (ETTA) osakonnana, asutati ETNÜiseseisva mittetulundusühinguna 18.08.2015. Ühenduse põhikirja kohaselt on ETNÜ eesmärgiks:

- ühendada ja esindada organisatoorselt Eestis tegutsevaid toitumishõustamisalaseväljaõppe saanud toitumishõustajaid ja õpetsialiste
- tagada neile vajalik professionaalne tugi ja õiguslik kaitse
- edendada toitumishõustamise erialast väljaõpet ja täiendkoolituste võimalusi
- kontrollida toitumishõustamise kvaliteeti
- levitada toidumisealast informatsiooni ja tõsta elanikkonna teadlikkust tervisliku toidumise osas.

Ühenduse eesmärkide saavutamiseks viiakse ellu järgmisi tegevusi:

1. Ühenduse ning selle liikmete õiguste eest seismine, nende huvide esindamine ja toitumishõustajate tutvustamine;
2. Toitumishõustaja tegevusjuhiste väljatöötamine;
3. Toitumishõustajate täiendkoolituste organiseerimine;
4. Toitumishõustajatele supervisiooni organiseerimine;
5. Toitumishõustajate omavahelise suhtlemise, koostöö ja kogemuste vahetamisesoodustamine;
6. Toitumishõustajate erialaste teadmiste ja oskuste kontrollimine;
7. Informatsiooni levitamine tervisliku toidumise, toiduainete, toidulisandite ja muutoitumisega kaasneva kohta elanikkonna hulgas;
8. Õppepäevade ja konverentside ning muude temaatiliste ürituste korraldamiselaiemale huviliste ringile;
9. Elanikkonna ning professionaalide pidev teavitamine uuematest suundadest ja uurimustest tervisliku toidumise valdkonnas;
10. Temaatilise õppe- ja teabematerjali kirjastamine ning levitamine;
11. Ühenduse tegevuse ja erialaste teemade kajastamine meedias;
12. Teadusuuringute algatamine ja nende läbiviimine;
13. Koostöö riiklike ja eraõiguslike asutuste ning teiste terviseedenduslike ühendustega.

ETNÜ tööd korraldavad Üldkoosolek ja Juhatus. Lisaks on moodustatud ETNÜ-s:

- eetikakomisjon,
- uudiskirja- ja sotsiaalmeedia komisjon
- toitumishõustamisalaste teadmiste kontrolli komisjon
- arengu- ja tegevuskava koostamise komisjon
- ürituste korraldamise komisjon
- toitumisjuhiste komisjon
- mentorluskomisjon
- rahvusvaheliste suhete komisjon
- kommunikatsiooni komisjon.

Ühendus alustas oma tööd 22 liikmega. 2017. aasta lõpus oli liikmete arv 37.

Tegutsemise esimesed aastad on kulunud Ühenduse identiteedi loomisele ja käivitamisele, ühenduse tööks vajalike regulatsioonide ja dokumentide välja töötamisele. See on saanud teoks tänu ETNÜ juhatuse liikmete tihedale koostööle ning regulaarsetele nõupidamistele. ETNÜ-le on

loodud visuaalne identiteet, mis tugineb Ühenduse logole, mida on omakorda kasutatud nii Ühenduse kodulehel kui Facebooki lehel, samuti visiitkaartidel ja erinevatel reklaammaterjalidel.

Peamisteks koostööpartneriteks peab ETNÜ Tervise Arengu Instituuti, Eesti Tervisedenduse Ühingut, Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni, Anely Sootsi Koolituse Tervisekooli, veebiajakirja Tervisliktoitumine.ee. Koostöö on loomisel Sotsiaalministeeriumi, Rahvatervise Akadeemia, Eesti Toiduainetööstuse Liidu, Eesti Perearstide Liidu, Eesti Patsientide Liidu, Eesti Õdede Liidu, Eesti Tsöliaakia Seltsi ja Eesti Vegan Seltsiga.

ETNÜ osaleb 2016. aasta sügisest riikliku toitumisharjumuste kutse- ja hindamiskomisjonis. Kuigi suurem osa ETNÜ liikmeid ei oma riiklikku toitumisharjumuste kutset, ei tähenda kutse puudumine, et toitumisharjumuste ei oleks kompetentne. Kutse mitteomamine ei tähenda seda, et Ühenduse liikmed pakuvad mittekvaliteetset teenust. Ühenduse liikmete kvaliteeti näitab ka see, et paljud ETNÜ liikmed on otsustanud taotleda lisaks toitumisharjumuste tunnistuse omamisele ka riiklikku kutset ning paljud nendest on saanud ka toitumisharjumuste või õterapeutide kutse.

ETNÜ on regulaarselt saanud ka meedia tähelepanu, andes toitumise alaseid kommentaare nii ajalehtedele, ajakirjadele, raadiotele (Raadio 2, Kuku, Ring) kui televisioonile (ERR). See viitab Eesti ühiskonnas varasemalt eksisteerinud tühimikule, mida ETNÜ loomisega on suudetud täita.

ETNÜ liikmetele toimuvad regulaarselt ühised väljasõidud ja ümarlauad, et tekitada meeskonnatunnet ning tutvustada mõne võimaliku koostööpartneri teenuseid või toodangut.

VÄLJAKUTSED JA VÕIMALUSED

Statistikaameti andmetel on Eesti elanike oodatav eluiga viimastel aastatel pidevalt kasvanud, mille peamisteks põhjusteks loetakse õnnetusjuhtumitega seotud surmade arvu vähenemist ja meditsiinisüsteemi arengut. Paraku on aga vähenenud tervelt elatud aastate arv, mis tähendab aega, mil inimene elab täiesti tervena, omamata ühtki kroonilist terviseprobleemi. Kõige enam põhjustavad surmasid Eestis vereringeelundite haigused, millele järgnevad kasvajatest põhjustatud surmad. Nii kardiovaskulaarseid kui ka onkoloogilisi haigusi on suurel määral võimalik ennetada või edasi lükata tervisliku eluviisiga.

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuringu (2014¹) kohaselt ei suuda enamused eestlasi toitumis- ja liikumissoovitustest lähtudes oma elustiili kujundada. Küllaldaselt ei tarbita puu- ja köögivilju, liigselt süüakse aga piimatooteid, kartulit ja lihasaadusi. Valede toitumisharjumuste kõrval pööratakse vähe tähelepanu liikumisele ja puhkamisele.

Peamiselt saadakse toitumisalast infot ja nõu perearstilt, treenerilt või internetist. Paraku ei oma perearstid Eestis piisavalt teadmisi tervist toetavast toitumisest või ei ole neil võimalik põhitoetuse kõrvalt patsiente toitumisalasel nõustada piiratud ajaressursi tõttu, vähestel toitumise alast infot pakkuvatel treeneritel on toitumisharjumuste tunnistus ning internetist võib leida kõikvõimalikku infot, mis võib teha kasu asemel hoopis kahju. Eesti elanike suhtumine toitumisharjumustesse on ETNÜ hinnangul skeptiline. Suurem osa elanikkonnast ei teagi, et sellise eriala esindajad üldse olemas on ning paljud ei tea, mida toitumisharjumustest oodata. Üldine suhtumine on umbusklik, peamiselt kardetakse, et toitumisharjumuste suunab abivajaja üksluisele dieedile, mida nimetatakse rahvakeeli šnäljutamiseks.

¹https://intra.tai.ee/images/prints/documents/14274488161_T2iskasvanud_rahvastiku_tervisekaitumis_e_uuring_2014.pdf

Arengukava koostamise hetkeseisuga pakutakse Eestis toitumisnõustaja õpet järgmistes era- ja avalikõiguslikes koolides: Annely Sootsi Tervisekool (alates 2007), Tallinna Ülikooli Haapsalu Kolledži (alates 2014), Rahvatervise Akadeemia (alates 2016). Toitumisnõustajatele pakuvad edasijõudnud toitumisterapeudi õpet järgmised koolid: Annely Sootsi Tervisekool (alates 2007), Rahvatervise Akadeemia (alates 2017), Tartu Tervishoiuakadeemia (alates 2017).

Hetkeolukord toitumisnõustamise šturulõ on reguleerimata. Eesti Tervisedenduse Ühing alustas 2015. aasta lõpust toitumisnõustaja kutse andmist, kuid huvi kutse taotlemise vastu on arengukava koostamise seisuga toitumisnõustajate hulgas vähene. Eesti Toitumisnõustajate Ühendusse kuulub arengukava koostamise seisuga ligi 40 toitumisnõustajat, kuid ETNÜ eesmärgiks on koondada suuremat hulka toitumisnõustajaid, et tagada teenuse kvaliteet kogu Eesti ulatuses. Toitumisnõustajate vähene organiseeritus võib kaasa tuua erinevused teenuse kvaliteedi osas. Organiseerunud toitumisnõustajad läbivad regulaarselt täiendkoolitusi, neid hoitakse katusorganisatsiooni poolt kursis värskema toitumisalase infoaga ning toitumisnõustajate tegevuse kvaliteeti kontrollitakse. Organiseerimata toitumisnõustajate teadmisi, oskusi ja täiendkoolitusi ei ole võimalik kontrollida.

Eesti Toitumisnõustajate Ühenduse peamisteks väljakutseteks on kvalifitseeritud toitumisnõustajate jaoks piisava lisaväärtuse tekitamine ühendusse kuulumisel, jätkusuutliku koostöö saavutamine erinevate tervist edendavate erialaliitude, riiklike institutsioonide, toitumisnõustamise eriala õpetavate kõrgkoolide ning teiste siseriiklike ja rahvusvaheliste tervist edendavate organisatsioonidega ning tuntuse ja usalduse saavutamine tervisliku toitumise alase infoallikana elanikkonna hulgas.

Lisaväärtus toitumisnõustajale ETNÜsse kuulumisel

Perspektiiv:

- ETNÜ on tuntud avalikkuses
- ETNÜ on tunnustatud tervist edendavate erialaliitude ja riiklike institutsioonide poolt
- ETNÜ suudab mõjutada tervisliku toitumise alaste otsuste tegemist riigi tasandil
- ETNÜ teeb koostööd siseriiklike ja rahvusvaheliste tervist edendavate organisatsioonidega
- ETNÜ on koostöös toitumisnõustamise eriala õpetavates kõrgkoolides
- ETNÜ kaasab organisatsiooni juhtimisse kõiki huvitatud ja aktiivseid liikmeid

Jätkusuutliku koostöö saavutamine erinevate organisatsioonidega

Perspektiiv:

- ETNÜ on koostööaltis ja avatud
- ETNÜ omab tugevat positsiooni toitumisnõustamise ja tervisliku toitumise valdkonnas
- ETNÜ on arvestatav partner eraõiguslikele ja riiklikele tervisedenduse organisatsioonidele nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil

Tuntuse ja usalduse saavutamine tervisliku toitumise alase infoallikana avalikkuses

Perspektiiv:

- ETNÜ omab atraktiivset ja lihtsasti käsitlevat veebikeskkonda nii toitumisnõustajate kui tervisliku toitumise alase informatsiooni leidmiseks
- ETNÜ avaldab tervisliku toitumise alaseid tõenduspõhiseid uudiseid ja infokilde uudiskirjas, veebilehel ja sotsiaalmeedias
- ETNÜ esitab tervisliku toitumise alast informatsiooni erinevate meediakanalite kaudu
- ETNÜ teeb koostööd erinevate tervisliku toitumise alaste veebikeskkondade, ajakirjanduse ja meediakanalitega
- ETNÜ osaleb koostööpartnerina erinevates tervist edendavates projektides

- ETNÜ viib läbi erinevaid tervist edendavaid projekte, korraldab konverentse, koolitusi ja töötubasid

SWOT analüüs

Strengths – tugevused

Organisatsiooni seest tulenevad

1. hästi toimiv juhatus
2. piisav hulk motiveeritud ja aktiivseid liikmeid
3. juhatusel oskus luua kontakte ja tekitada usaldust
4. suur hulk ideid ja eesmärke ühenduse arendamiseks
5. juhtkonnal ja aktiivliikmetel erinevaid kogemusi muudes eluvaldkondades (avalik sektor, keskkonnakaitse, raamatupidamine, majandus, ajakirjandus, meditsiin, psühholoogia jne)
6. juhatusel ja ühenduse liikmetel on väga hea kompetents toitumisnõustamise valdkonnas.
7. sõltumatus teistest organisatsioonidest
8. ühtsuse tunne ja vastastikune toetus seoses toitumisnõustamise teenusega

Opportunities – võimalused

Väljaspoolt (turult) tulenevad

1. toitumisnõustamise teenuse positiivse kuvandi loomine avalikkuses (koostöö riiklike ja eraõiguslike organisatsioonidega, nt Tervise Arengu Instituut, Sotsiaalministeerium, Eesti Haigekassa, Eesti Perearstide Liit, Eesti Õdede Liit, Eesti Ämmaemandate Liit, Eesti Patsientide Liit jne);
2. toitumisnõustamise teenuse kättesaadavuse ja aktsepteeritavuse suurendamine (koostöö riiklike organisatsioonidega, nt Tervise Arengu Instituut, Eesti Haigekassa, Sotsiaalministeerium jne);
3. toitumisnõustamise teenuse kvaliteedi hoidmine (koostöö erinevate organisatsioonidega, nt Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon, Kutsekoda jne);
4. Toitumisnõustamise teenusest täpse arusaamise ja ettekujutuse kujundamine (koostöö erinevate organisatsioonidega, nt Eesti Perearstide Liit, Eesti Patsientide Liit, Eesti Tsöliaakia Liit, Diabeedi Liit jne)
5. ETNÜ tutvustamine erinevatele organisatsioonidele, sealhulgas toitumisnõustamist õpetavatele koolidele;
6. Täiendkoolituste võimaluste leidmine liikmetele (koostöö erinevate õppeasutustega ja organisatsioonidega, näiteks Eesti Toitumisnõustamiskeskus, Annely Sootsi Tervisekool, Rahvatervise Akadeemia jne);
7. Toitumisalase teadlikkuse tõstmine toiduainete tootjate, toitlustajate ja turustajate hulgas. ETNÜ toitumisnõustajate kaasatus tootearendusse, toitlustamise korraldamisse ja turundusse, infovahetus (koostöö Eesti Toiduainetööstuse Liiduga, toiduainete tootjate, toitlustusettevõtete ja kaubandusvõrkudega);
8. Tagada kvaliteetse toitumisnõustamisteenuse kättesaadavus tervislikel põhjustel või erinevate tõekspidamiste alusel eritoitumist vajavatele inimestele (koostöö organisatsioonidega, N: Eesti Tsöliaakia Liit, Eesti Vegan Selts, Eesti Diabeedi Liit jne);
9. Saavutada rahvusvaheline tuntus, tõsta ETNÜ usaldusväärsust, võimalus täiendada toitumisnõustajate teadmisi, tagada infovahetus erinevate riikide spetsialistide vahel, tõsta elanikkonna teadlikkust (koostöö erinevate rahvusvaheliste tervise- ja/või toitumisalaste organisatsioonidega, ühinemine rahvusvaheliste programmidega N. The Nordic Keywhole)

<p>Weakness – nõrkused <i>Organisatsiooni seest tulenevad</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. juhatusel vähe kogemusi ühenduse juhtimisel2. juhatusel jääb aega väheks ideede ja eesmärkide täitmiseks3. ühendusel pole piisavalt rahalisi ressursse ideede ja eesmärkide täitmiseks4. toitumisinõustajate maine riigi tasandil, meditsiini asutuste hulgas ja ühiskonnas vajab parandamist5. ühendus on noor ja ei ole seetõttu saavutanud piisavat autoriteeti6. ühendusel ei ole piisavalt ressursse ja oskusi toitumisinõustajate maine parandamiseks7. toitumisinõustajate erialaste teadmiste tase on erinev8. teatud hulgal liikmetel ei ole piisavalt huvi, motivatsiooni või ressursi ühenduse arendamiseks	<p>Threats – ohud <i>Väljaspoolt (turult) tulenevad</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. riiklikud institutsioonid ja teised võimalikud koostööpartnerid ei aktsepteeri ETNÜ-t kompetentse erialaühendusena2. Eestis ei jätku piisavalt võimalusi toitumisinõustajate täiendavaks tasemeõppeks ja spetsialiseerumiseks.3. toitumisinõustajate maine halveneb nn isehakanud nõustajate tekitatud kahjude tõttu4. toitumisinõustamise teenust ei peeta oluliseks5. kui toitumisinõustamisteenust ei võeta riikliku Haigekassa rahastusse ja jääb tasuliseks teenuseks, ei ole paljudel inimestel võimalik toitumisinõustamisteenust kasutada.
---	--

VISIOON, MISSIOON JA PÕHIVÄÄRTUSED

ETNÜ visioon:

ETNÜ on aastaks 2023 hinnatud esindusorganisatsioon Eestis tegutsevatele toitumisnõustajatele, tunnustatud koostööpartner riigi, eraõiguslike asutuste ja tervisedenduslike ühenduste jaoks ja üldsusele tuntud usaldusväärne tervisliku toitumise alane infoallikas.

ETNÜ missioon:

Esindada ja koondada Eestis tegutsevaid toitumisnõustajaid toitumisalaste ühiste seisukohtade kujundamise, organiseeritud ühistegevuste ning toitumisnõustamise valdkonna edendamise kaudu ning tõsta Eesti elanikkonna tervisliku toitumise alast teadlikkust läbi järjepideva teavitustöö ning kvaliteetse toitumisnõustamisteenuse pakkumise.

ETNÜ põhiväärtused:

1. Ausus ó ETNÜ liikmed hindavad ja väärtustavad ausust ning kannavad seda väärtust edasi ka oma igapäevases nõustamistöös.
2. Avatus ó ETNÜ-sse võivad kuuluda kõik toitumisnõustajad, kel on erialane toitumisnõustaja ettevalmistus, kes omavad riiklikku toitumisnõustaja kutset² ja on läbinud vastava teadmiste ja oskuste kontrolli ETNÜ juures.
3. Koostöövalmidus ó ETNÜ on aktiivne koostööpartner erinevatele osapooltele ning soovib teha koostööd kõigiga, kelle tegevus aitab kaasa ETNÜ eesmärkide saavutamisele.
4. Usaldusväärsus ó ETNÜ liikmed toetuvad toitumisnõustamisel teaduspõhiste allikatele ning seavad eesmärgiks tasakaalustatud toitumise propageerimise.
5. Kliendikesksus ó ETNÜ liikmed seavad nõustamistöös esiplaanile kliendi ja tema vajadused ning arvestavad sellega maksimaalselt kliendile toitumissoovituste andmisel.

² Riiklikku toitumisnõustaja kutset väljastab 2018. aasta lõpuni Eesti Tervisedenduse Ühing

STRATEEGILISED EESMÄRGID

1. ETNÜ on kompetentseid toitumishõustajaid koondav ja eriala edendav ning avalikkuse ja nõustajate endi poolt kõrgelt hinnatud esindusorganisatsioon.

Alaeesmärk 1.1

ETNÜ-sse kuulumine on peale toitumishõustaja õppe läbimist pigem hea tava kui erand

- ETNÜ liikmete arv kasvab pidevalt
Algtase 2017 ó 37
Sihttase 2023 ó vähemalt 100

Alaeesmärk 1.2

Toitumishõustamine on ühiskonnas tuntud ja tunnustatud teenus

- ETNÜ liikmete arv kasvab pidevalt
Algtase 2017 ó 37
Sihttase 2023 ó vähemalt 100
- Toitumishõustajatele pakutakse ETNÜ või tema partnerite poolt regulaarselt täiendkoolitusvõimalusi
Algtase 2017: 2-3
Sihttase 2023: 7-8
- Täiendkoolitustel osalemine ETNÜ liikmete hulgas kasvab
Osalejaid täiendkoolitustel 2017: kuni 30%
Osalejaid täiendkoolitustel 2023: vähemalt 50%
- ETNÜ liikmed soovivad omada riiklikku toitumishõustaja kutset
Algtase 2017: 4
Sihttase 2023: Kõikidel ETNÜ liikmetel on olemas riiklik kutse
- ETNÜ on riikliku toitumishõustaja ja õterapeudi kutse andja
Algtase 2017: Ei ole, kuid osaleb kutsekomisjoni ja hindamiskomisjoni töös
Sihttase 2023: ETNÜ on toitumishõustaja ja -terapeudi kutse andja

Alaeesmärk 1.3.

ETNÜ on tunnustatud ja usaldusväärne koostööpartner

- Koostööpartnerite korraldatud (aasta)konverentsidele kutsutakse osalema ka ETNÜ-t
Algtase 2017: Ei kutsuta
Sihttase 2023: 2-3 konverentsile aastas kutsutakse
- ETNÜ-l toimuvad regulaarsed koostöökohtumised erinevate koostööpartneritega
Algtase 2017: 2 (TAI ülekaaluliste laste ravijuhendi teema-algatus, Tervisedenduse Ühing Kutse- ja hindamiskomisjoni töös osalemine)
Sihttase 2023: 6
- ETNÜ on kaasatud erinevatesse tervislikku eluviisi propageerivatesse kampaaniatesse.
Algtase 2017: pigem ei ole kaasatud
Sihttase 2023: rohkelt on kaasatud
- ETNÜl on sõlmitud koostöökokkulepped Perearstide Seltsi ja Pereõdede Liiduga.
Algtase 2017: ei ole
Sihttase 2023: on kokkulepped

2. ETNÜ on oma tegevustega kaasa aidanud Eesti elanike teadlikkusele tasakaalustatud toitumisest

Alaeesmärk 2.1

ETNÜ veebileht ning Facebooki leht on Eesti elanike seas populaarsed

- ETNÜ FB lehel sõprade juurdekasv u 2500 jälgijat aastas:
Algtase 2017 ó 5000;
Sihttase 2023 ó 17500
- Veebilehe külastatavus
Algtase 2017 ó26 000
Sihttase 2023 50 000
 - Nendest uued külastused
Algtase 2017 ó 21 000
Sihttase 2023 ó 25 000
 - Nendest korduvkülastused
Algtase 2017 ó 5000
Sihttase 2023 ó 25000

Alaeesmärk 2.2

ETNÜ poolt korraldatavad konverentsid, seminarid ja teabepäevad on elanike seas populaarsed

- Korraldatud ürituste arv
Algtase 2017: 0
Sihttase 2023: 2-3
- Kohtade täituvus üritustel
Algtase 2017: 0%
Sihttase 2023: 100%

Alaeesmärk 2.3

ETNÜ liikmete keskmine nõustamiste, koolituste, töötubade ja muude toitumisalast teadlikkust tõstvate tegevuste arv on tõusnud

Algtase 2017: 25-50

Sihttase 2023: 75-150

Alaeesmärk 2.4.

ETNÜ liikmete poolt koostatud või kommenteeritud toitumisalaste artiklite arv on tõusnud

Algtase 2017: kuni 200

Sihttase 2023: üle 500 (keskmiselt 2 artiklit või nupukest päevas)

TEGEVUSKAVA JA TULEMUSED 2018-2019

Alaesmärk	Tegevus	Tulemus ja mõõdik	2018	2019	Vastutaja
Strateegiline eesmärk nr 1. ETNÜ on kompetentseid toitumisharjutajaid koondav ja eriala edendav ning avalikkuse ja nõustajate endi poolt kõrgelt hinnatud esindusorganisatsioon					
Alaesmärk nr 1. ETNÜ-sse kuulumine on peale toitumisharjutaja õppe läbimist pigem hea tava kui erand	ETNÜ-t ja tema tegevust tutvustatakse nõustajaõppe õpilastele	Nõustajaõppe õpilased on kuulnud ETNÜ-st. Peale nõustajaõppe lõppu esitab avalduse ETNÜsse astumiseks 10% lõpetanutest	+	+	Triin Muiste
	ETNÜ-t reklaamitakse erinevates (erialastes) meediaväljaannetes	ETNÜ-t tutvustav reklaam on ilmunud ajakirjanduses, samuti mõnes online meedia kanalis. Reklaami on avaldatud 2 korda aastas	+	+	Eva-Liisa Kaaristo
	ETNÜ kodulehel ja FB lehel tehakse aktiivset reklaami uute nõustajate vastuvõtmiseks	Enne uute nõustajate avalduste esitamise vooru on reklaam ETNÜ kodulehel ja FB lehel ilmunud. 4x aastas	+	+	Reelika Õigemeel
Alaesmärk nr 2. Toitumisharjutamine on ühiskonnas tuntud ja tunnustatud teenus	ETNÜ reklaamib toitumisharjutaja teenust oma kodulehel	ETNÜ kodulehel on kokkuvõtlik ülevaade toitumisharjutamisest ja toitumisharjutamisteenusest. Ülevaade on olemas ja kiiresti leitav.	+	+	Reelika Õigemeel
	ETNÜ korraldab regulaarseid läbirääkimisi oma koostööpartneritega ja sõlmivad lepinguid täiendkoolituste pakkumiseks nõustajatele	ETNÜ koostööpartnerid pakuvad ETNÜ liikmetele täiendkoolitusi kokku vähemalt 4x aastas.	+	+	Külli Holsting
	ETNÜ kodulehel tutvustatakse täiendkoolitusvõimalusi nõustajatele	ETNÜ kodulehel on kaasajastatud info täiendkoolituste kohta nõustajatele. Kõik täiendkoolitused on üles loetletud.	+	+	Reelika Õigemeel
	ETNÜ reklaamib nõustajate seas toitumisharjutaja kutse eeliseid	ETNÜ korraldab kutse andmise alaseid ümarlaudu, informeerib selle eelistest FB lehel ja meililistides. Infot jagatakse erinevate kanalite kaudu vähemalt 2x aastas.		+	Reelika Õigemeel, Triin Muiste
	ETNÜ osaleb aktiivselt toitumisharjutaja kutse- ja hindamiskomisjoni töös	ETNÜ esindaja on alati esindatud toitumisharjutaja kutse andmise ja -hindamiskomisjoni töös. Igal koosolekul osaleb ETNÜ esindaja.	+	+	Triin Muiste
	ETNÜ esitab avalduse toitumisharjutaja	Avaldus toitumisharjutaja kutse andmise õiguse	+		Reelika

	kutse andmise õiguse saamiseks	saamiseks on esitatud. Avaldus on võetud kaalumisele.			Õigemeel
	ETNÜ teeb koostööd erinevate meediakanalitega, et saavutada ühiskonnas positiivne ja usaldusväärne kuvand.	ETNÜ on koostanud detailse meediaplaani ning planeeritud tegevused on teostatud.	+	+	Eva-Liisa Kaaristo
ETNÜ on tunnustatud ja usaldusväärne koostööpartner	ETNÜ kaardistab oma peamised koostööpartnerid, korraldab nendega kohtumised ja tutvustab neile oma tegevust	ETNÜ koostööpartnerid on teadlikud ETNÜ-st ja tema tegevusest. Koostööpartnerite nimekiri on olemas, kohtumised nendega peetud.	+	+	Siiri Krümann
	ETNÜ teeb oma potentsiaalsetele koostööpartneritele ettepaneku koostöö sisu osas	Koostöö sisu on koostööpartneritega kokku lepitud.	+	+	Siiri Krümann
Strateegiline eesmärk nr 2. ETNÜ on oma tegevustega kaasa aidanud Eesti elanike teadlikkusele tervislikust tasakaalustatud toitumisest					
ETNÜ veebileht ning Facebooki leht on Eesti elanike seas populaarsed	Kodulehe ja FB lehe atraktiivseks muutmine	Kodulehele lisatakse elanikkonnale huvipakkuvat infot (juhised, lühiartiklid, retsepte, toiduainete infot, kehakaaluga seonduvat jne). FB-s jagatakse regulaarselt elanikkonnale huvipakkuvat ja kasulikku infot.	+	+	Reelika Õigemeel
	ETNÜ toodab kodulehe ja FB jaoks regulaarselt elanikkonnale huvipakkuvat sisu.	ETNÜ koostab meediaplaani ja tegutseb meediaplaani järgi.	+	+	Eva-Liisa Kaaristo
ETNÜ poolt korraldatavad konverentsid, seminarid ja teabepäevad on elanike seas populaarsed	ETNÜ võimaldab/otsib läbi koostööpartnerite liikmetele tegevusi	Kokkulepped koostööpartneritega on sõlmitud. Liikmete tegevuste arv on suurenenud.	+	+	Siiri Krümann
	ETNÜ korraldab liikmetele ümarlaudu/infopäevi/seminare nt koolituste korralduse, nõustamise, töötubade, läbiviimise, motivatsiooni tõstmise jne teemadel.	ETNÜ korraldatud liikmete ümarlaudadel/infopäevadel/seminaridel osaleb vähemalt 50% liikmetest.	+	+	Külli Holsting
ETNÜ liikmete poolt koostatud või kommenteeritud	ETNÜ pakub välja iga kuu toitumisalase teema ja otsib liikmete hulgast artikli koostaja..	Iga kuu on teemad ETNÜ poolt välja pakutud ja artikli koostaja leitud.	+	+	Eva-Liisa Kaaristo ja Reelika

toitumisalaste artiklite arv on tõusnud					Õigemeel
	ETNÜ saadab liikmete artikleid igakuiselt ajakirjandusele avaldamiseks.	Artiklid on ajakirjandusele saadetud õigeaegselt.	+	+	Reelika Õigemeel
	ETNÜ postitab liikmete koostatud artikleid oma kodulehel ja jagab FB-lehel.	Artiklid on kodulehel üleval ja FB-lehel jagatud.	+	+	Reelika Õigemeel
	ETNÜ loob valvenõustajatele eraldi keskkonna, kuhu postitakse päevakajalist infot	Keskkond on loodud ja on hakanud tööle. Infot jagatakse aktiivselt.	+		Reelika Õigemeel

ELLUVIIMINE, SEIRE JA UUENDAMINE

Eesti Toitumisnõustajate Ühenduse arengukava on koostatud perioodiks 2018-2023. Arengukavas planeeritud tegevuste eest vastutavad ETNÜ liikmed ja liikmete poolt valitud juhatus. Arengukava tulemuslikkust näitavad püstitatud eesmärkide täitmine, tegevuste edukas elluviimine ning liikmetelt ja koostööpartneritelt saadud tagasiside. Liikmed küsivad arengukava täitmise kohta tagasisidet vähemalt kord aastas kas üldkoosolekul või muus vormis.

Arengukava vaadatakse üle iga aasta viimases kvartalis toimival ETNÜ liikmete ümarlaual. Selle käigus koostatakse tegevuskava järgneva(te)ks tegevusaasta(te)ks. Vajadusel tehakse arengukavasse muudatusi. Tegevuskava ja vajadusel muudetud arengukava esitatakse kinnitamiseks igal aastal esimeses kvartalis toimuvale ETNÜ üldkoosolekule.