

**Lisa 12 VARASEMATE ÕPINGUTE JA TÖÖKOGEMUSE ARVESTAMISE VORM KUTSEKOMPETENTSIDE TÕENDAMISEKS TOITUMISNÕUSTAJALE**

Taotlejad, kes soovivad arvestada varasemat töökogemust ja läbitud täienduskoolitusi Kutsestandardi nõuete täitmisel, kirjeldavad neid alloleva küsimustiku järgi.

## ANDMED TAOTLEJA KOHTA

| Ees- ja perekonnanimi |  |
| --- | --- |
| Isikukood |  |
| Telefon |  |
| Postiaadress |  |
| E-posti aadress |  |
| Töökoht (asutuse nimetus) |  |
| Ametinimetus |  |
| **Kutse tase:** | Toitumisnõustaja, tase 5 |

## HARIDUSKÄIK

| Tunnistuse väljastanud organisatsiooni nimi | Eriala | Lõpetamise aasta |
| --- | --- | --- |
|
| Keskhariduse, kutsekeskhariduse või kõrgema hariduse andmed | |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Täienduskoolitused toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandardi kompetentside omandamiseks ja õppemaht\* | |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

*Vajadusel lisage ridu*\* Võõrkeelse koolituse läbimist tõendav dokument peab olema eestikeelse tõlkega ja kinnitatud notariaalselt.

**TOITUMISNÕUSTAJA KUTSEKOMPETENTSIDE OMANDAMINE**

Järgnevalt palume Teil kirjeldada, kuidas omandasite toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandardis kirjeldatud kompetentsid. Iga kompetentsi puhul on alljärgnevas tabelis esitatud tegevusnäitajad, mille omandamist palume teil kirjeldada lahtrites *Kompetentsi tõendamine.*

Tooge konkreetseid näiteid konkreetsetesse lahtritesse ja lisage tõendusmaterjal.

***Kompetentsi tõendamine töökogemusega****: Kui olete need kompetentsid omandanud töökogemuse käigus, siis kirjeldage kogemust, millal, kus ja kuidas saite nimetatud kogemuse jne. Kui kogemus on üldisem (nt 5-aastane töökogemus vms), siis tooge välja konkreetsed tegevus(ed), mis teie arvates erinevate kutsekompetentside saavutamist kõige paremini illustreerivad. Kas teie tegevust on ka hinnatud? Kes ja kuidas on hinnanud? Tooge kompetentsi olemasolu tõendavad tõendusmaterjalid.*

***Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega****: Kui olete kompetentsid omandanud täienduskoolitustel või koolis muud eriala õppides, siis kirjeldage koolituse sisu, millal ja mis mahus koolitus toimus ning lisage tõendusmaterjal.*

*(Võib viidata eespoolnimetatud täienduskoolitusele)*

| A 2.1. Kliendi toitumise ja eluviisi hindamine, sh kontakti loomine ja andmete kogumine ning andmete analüüsimine ja hindamine. | |
| --- | --- |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Kliendiga kontakti loomine; Üldandmete kogumine; Toitumise ja toitumuse andmete kogumine; Kogutud andmete analüüsimine ja hindamine. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A.2.5. Tervislikuks liikumiseks toitumisnõustamise vajaduse hindamine ja tegevuskava koostamine | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Kliendi toitumise, söömisharjumuste ja füüsilise koormuse hindamine; Kliendi vajaduste määratlemine ja tegevuskava koostamine; Toidutõhustamise vajaduse väljaselgitamine ja vajadusel vajalike toidutõhustamise meetodite soovitamine, lähtudes kehalise aktiivsuse tasemest ja riiklikest toitumissoovitustest. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A 2.2. Toitumise ja eluviisi muutmise eesmärkide püstitamine ja tegevuskava ehk sekkumisplaani koostamine. | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Toitumise ja eluviisi muutmise eesmärkide püstitamine; kliendiga koostöös tegevuskava koostamine. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A 2.3 Toitumisnõustamine | |
|  | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Tervisliku tasakaalustatud toitumise soovitamine, toitumise juhiste andmine ja kliendi juhendamine; Vajadusel toidutõhustamise meetodite soovitamine; Kliendi toitumise ja piirangutega dieetide tasakaalustamine; Kliendi juhendamine valikute tegemisel; Nõustamine tervislike eluviiside järgimisel; Kliendi teavitamine teabeallikatest; Kliendi toetamine ja võimestamine; Vajadusel koostöö tegemine teiste spetsialistide ja kliendi tugivõrgustikuga |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Toitumisnõustamine tervislikuks liikumiseks.  Kliendi nõustamine toitumise osas; Toidutõhustamise meetodite soovitamine tervislikuks liikumiseks. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A 2.4. Toitumuslike sekkumiste mõju ja tulemuste hindamine (tulemuste analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine) ning enda tegevuse analüüsimine ja hindamine. | |
|  | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Tulemuste analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine; Enda tegevuse analüüsimine ja hindamine. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| B 2.6. Kutset läbiv kompetents | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Eriala arengutega kursis olemine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Tõenduspõhistele allikatele toetumine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Oma pädevuse piiride tundmine, eetilistest põhimõtetest lähtumine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Nõustamise ja klienditeeninduse aluste tundmine ning igapäevatöös kasutamine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Toitumisnõustamise dokumenteerimine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |

## AVALDUSELE LISATAVAD DOKUMENDID

| Dokumendi nimetus (koopia) | jah |
| --- | --- |
| 1. Isikut tõendava dokumendi (ID-kaart või pass) koopia |  |
| 2. Haridust ja töökogemust tõendavate dokumentide koopiad |  |
| 3. Maksekorralduse koopia |  |

*Vastav kinnitus märkida tähisega ”X” veerus ”jah”*

**Kinnitan, et:**

| Tegevus või soov | jah | ei |
| --- | --- | --- |
| Olen tutvunud toitumisnõustaja, tase 5 kutsestandardi, kutse andmise korra, hindamisstandardi ning nende lisadega |  |  |
| Minu poolt esitatud informatsioon on tõene |  |  |
| Nõustun oma nime avalikustamisega Kutse andja kodulehel kutse saanute nimistus |  |  |
| Nõustun oma ees-ja perekonnanime ning sünniaja avalikustamisega kutseregistris |  |  |
| Soovin kutsetunnistust paberkandjal |  |  |

| Annan oma nõusoleku minu isikuandmete töötlemiseks kutse taotlemise protsessiga seotud toiminguteks. |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mõistan, et kutseandja kasutab minu isikuandmeid vaid minuga seotud kutse andmise protsessi teostamise eesmärkidel. |  |  |
| Mõistan, et kutseandja on seoses minu kutse taotlemisega kohustatud säilitama minu isikuandmeid ka pärast kutse taotlemise lõppu ning nimetatud asjaoludel annan selleks oma nõusoleku, arvestades, et andmeid säilitatakse kuni kohustusliku säilitustähtaja lõpuni. |  |  |
| Avalduse allkirjastamisel olen teadlik, et mul on õigus:   * igal ajal pöörduda Kutseandja poole oma isikuandmete täpsustamiseks või parandamiseks; * oma isikuandmete töötlemise kohta päringute sh väljavõtete ja koondväljavõtete taotlemiseks; * esitada vastuväiteid oma isikuandmete töötlemise suhtes, kui see põhineb õigustatud huvil; * taotleda oma isikuandmete kustutamist, kui isikuandmete töötlemiseks puudub õiguslik alus; * piirata oma isikuandmete töötlemist kohalduvate õigusaktide alusel;   taotleda vabatahtlikult oma isikuandmete edastamist kolmandatele isikutele. |  |  |
| * Annan oma nõusoleku minu isikuandmete edastamiseks Kutsekojale kutse väljastamiseks. |  |  |
|  |  |  |

*Vastav kinnitus märkida tähisega ”X” veerus ”jah” või ”ei”*

**Kuupäev: Allkiri:** */allkirjastatud digitaalselt/*