

LISA 8. NÕUDED VIDEOSALVESTISELE

Toitumisnõustaja, tase 5 ja Toitumisterapeut, tase 6 taotleja esitab kutseksamiks töösoorituse videosalvestise kestusega 60 minutit, näite nõustamisseansi dokumenteerimisest ning videosalvestise analüüsi.

- Kutse taotleja valib ise kliendi, kellega töösoorituse video läbi viiakse.
- Kliendi probleem peab vastama taotletava kutse kutsestandardi kompetentside tasemele (olema kas toitumisnõustaja või toitumisterapeudi pädevusse kuuluv).
- Kliendi nõusolek videosalvestise esitamiseks hindajatele peab olema esitatud.
- Videosalvestis ei kesta pikemalt kui 1 tund (lubatud on nihe 15 minutit). Kui video on pikem, siis hindajad selle lõppu ei vaata ja mõni kompetentsidest võib sellega jääda tõendamata.

Nõuded videosalvestisele

- Salvestis võib olla üks-ühele nõustamisest nõustamiskabinetis, mis on filmitud kaameraga või teostatud videosilla vahendusel.
- Video peab olema kvaliteetse pildi ja häälega.
- Nõustatav võib olla ilma pildita, kuid nõustaja/terapeut ei või olla ainult häälega, peab olema videopilt nõustajast.
- Video saadetakse hindamiskomisjonile kutseandja poolt määratud viisidel kooskõlas Isikuandmete kaitse seadusega.

VIDEOSALVESTISEGA TÕENDATAKSE KUTSEKOMPONENTSE

- Nõustamise seanss peab kajastama kõiki nõustamisprotsessi osi, sellega tuleb tõendada kõiki kutsestandardi kompetentse - vt hindamiskriteeriumid, mille järgi videosalvestist hinnatakse. Kompetentsid, mida ei saa videosalvestisega tõendada, tõendatakse kutse taotleja poolt kirjaliku struktureeritud töökogemuse analüüsi ja esitatud dokumentide põhjal – vt hindamiskriteeriumid.
- Videoseansiga koos on võimalik esitada materjalid, mida kliendile jagatakse või mida nõustamisel kasutatakse, nt seisundi hindamise vorm, toidupäevik jt.
- Kutseeksami sooritaja peab demonstreerima, kuidas dokumenteerib antud seansi.
- Kutseeksami sooritaja võib soovi korral esitada videoseansi analüüsi, millega saab võimaluse ise oma nõustamist hinnates anda hindajatele teada, missugused vead on ta teinud nõustamisel, kuidas ta on need vead parandanud ja missuguseid puudusi ta ise leiab.

EKSAM LOETAKSE MITTESOORITATUKS, kui toitumisnõustaja või terapeut ei tõenda järgmisi kompetentse:

- Toitumisnõustamiseks/-teraapiaks mitesobivuse korral soovib pöörduda teiste erialaspetsialistide poole ja teeb koostööd teiste spetsialistidega;
- Jagab oma pädevuse piirides olevat informatsiooni;
- Lähtub toitumisnõustaja ja -terapeudi eetikakoodeksist ja täidab seadusi;
- Tasakaalustab vajadusel piirangutega menüüd;
- Annab vajadusel tõhustatud toitumise soovitusi;
- Kui üle poole hindamiskompetentsi gruppidest on saanud negatiivse hinnangu.

VESTLUS VIIAKSE LÄBI JUHTUDEL, KUI JÄRGMISTEST KOMPETENTSIDEST ON MÕNED SAANUD NEGATIIVSE HINNANGU

- Nõustamise ülesehitus, protsessi tundmine ja rakendamine;
- Konfidentsiaalsus ja privaatsuse arvestamine;
- Mitteverbaalne suhtlemine ja nõustamistehnikate kasutamine;
- Andmete kogumine ja kliendi peamiste liikumis- ja/või toitumuslike probleemide sõnastamine, kliendile sobivate hinnatavate ja saavutatavate eesmärkide püstitamine;
- Söömishäire sümptomite ilmnemisel käitumine;
- Eesti toitumis- ja liikumis- ning teistest tõenduspõhistest soovitustest, diagnoositud juhtude korral arstide või toitumisterapeutide juhiste lähtumine, õigete ja tõenduspõhiste soovituste andmine;
- Kliendikohaste soovituste andmine ja koostöös kliendiga sekkumisplaani/tegevuskava koostamine;
- Nõustamise ja tegevuse korrektne dokumenteerimine;
- Vajadusel koostöö tegemine teiste spetsialistidega;
- Vajadusel toidulisandite soovitamine;
- Vajadusel liikumise tähtsuse selgitamine ja kehalise aktiivsuse soovitusel tervislikuks liikumiseks;
- Vajadusel juhiste andmine toidu valmistamiseks, säilitamiseks ja töötlemiseks.