

## LISA 8. NÕUDED VIDEOSALVESTISELE

Toitumisnõustaja, tase 5 ja Toitumisterapeut, tase 6 taotleja esitab kutseksamiks töösoorituse videosalvestise kestusega 60 minutit, dokumenteerib selle nõustamiseansi ning soovi korral esitab videosalvestise analüüsi.

- Kutse taotleja valib ise kliendi, kellega töösoorituse video läbi viiakse. Tegemist peab olema reaalse kliendiga, aktsepteeritud ei ole näitemäng.
- Kliendi probleem peab vastama taotletava kutse kutsestandardi kompetentside tasemele (olema kas toitumisnõustaja või toitumisterapeudi pädevusse kuuluv).
- Kliendi nõusolek videosalvestise esitamiseks hindajatele peab olema esitatud.
- Videosalvestis ei kesta pikemalt kui 1 tund (lubatud on vahemik 45 minutit kuni 1 tund). Kui video on pikem, siis hindajad selle lõppu ei vaata ja mõni kompetentsidest võib sellega jääda tõendamata.

### Nõuded videosalvestisele

- Salvestis võib olla üks-ühele nõustamisest nõustamiskabinetis, mis on filmitud kaameraga või teostatud videosilla vahendusel.
- Video peab olema kvaliteetse pildi ja häälega.
- Nõustatav võib olla ilma pildita, kuid nõustaja/terapeut ei või olla ainult häälega, peab olema videopilt nõustajast.
- Video saadetakse hindamiskomisjonile kutseandja poolt määratud viisidel kooskõlas Isikuandmete kaitse seadusega.

## VIDEOSALVESTISEGA TÕENDATAKSE KUTSEKOMPETENTSE

- Nõustamise seanss peab kajastama kõiki nõustamisprotsessi osi, sellega tuleb tõendada kõiki kutsestandardi kompetentse - vt hindamiskriteeriumid (lisa 10 või lisa 11), mille järgi videosalvestist hinnatakse. Kompetentsid, mida ei saa videosalvestisega tõendada, tõendatakse kutse taotleja poolt kirjaliku struktureeritud töökogemuse analüüsi ja esitatud dokumentide põhjal – vt hindamiskriteeriumid. Soovitav on lähtuda ka ETTA ja ETNÜ koostatud nõustamisega seotud alusdokumentides sätestatust (dokumendid on koostatud vastavalt hindamiskriteeriumitele).
- Videoseansiga koos on võimalik esitada materjalid, mida kliendile jagatakse või mida nõustamisel kasutatakse, nt seisundi hindamise vorm, toidupäevik jt.
- Kutseeksami sooritaja peab demonstreerima, kuidas dokumenteerib antud seansi, seansi dokumenteerimine peab olema nõuetekohane, kajastama kokkuvõtlikult seansil toimunut.

- Kutseeksami sooritaja võib soovi korral esitada videoseansi analüüsi, millega saab võimaluse ise oma nõustamist hinnates anda hindajatele teada, missugused vead on ta teinud nõustamisel, kuidas ta on need vead parandanud ja missuguseid puudusi ta ise leiab.

**EKSAM LOETAKSE MITTESOORITATUKS, kui toitumisenõustaja või terapeut ei tõenda ühte järgmistest kompetentsidest:**

- Nõustaja viib läbi korrektse, professionaalse ja nõuetekohase nõustamiseansi
- Toitumisenõustamiseks/-teraapiaks mitesobivuse korral soovib pöörduda teiste erialaspetsialistide poole ja teeb koostööd teiste spetsialistidega;
- Jagab oma pädevuse piirides olevat informatsiooni;
- Lähtub toitumisenõustaja ja -terapeudi eetikakoodeksist ja täidab seadusi;
- Tasakaalustab vajadusel piirangutega menüüd;
- Vajadus toidutõhustamise järele on välja selgitatud lähtudes kehalise aktiivsuse tasemest ja riiklikest toitumissoovitustest. On soovitatud toidutõhustamise meetodeid.
- Kui üle poole hindamiskompetentsi gruppidest on saanud negatiivse hinnangu.

**VESTLUS VIIAKSE LÄBI JUHTUDEL, KUI JÄRGMISTEST KOMPETENTSIDEST ON MÕNED SAANUD NEGATIIVSE HINNANGU**

- Nõustamine on professionaalne ja nõuetekohane (ülesehitus, protsessi tundmine ja rakendamine), täidetud on konfidentsiaalsuse ja privaatsuse nõue.
- On kasutatud sobivaid intervjuerimis- ja nõustamistehnikaid, suhtlemine on professionaalne, klienti on toetatud, võimestatud ja motiveeritud.
- Nõutud andmed on kogutud sobivaid meetodeid kasutades, klienti peamised liikumis- ja/või toitumuslikud probleemid on sõnastatud, kliendile sobivad hinnatavad ja saavutatavad eesmärgid on püstitatud.
- Soovitused lähtuvad püstitatud eesmärkidest ja kehtivatest juhistest, on kliendikohased ja klienti probleemikohased ning koostöös kliendiga on koostatud sekkumisplaan/tegevuskava ning tehtud kokkuvõtte soovitustest.
- Kliendile antud soovitused on põhjendatud, piisavad ja tõenduspõhised, klienti on teavitatud peamistest teabeallikatest, viidatud allikad on tõenduspõhised.
- Nõustamine ja tegevus on nõuetekohaselt, professionaalselt korrektselt dokumenteeritud nõustamisprotsessi kirjeldus.
- Söömishäire sümptomite ilmnemisel on käitunud /reageeritud nõuetekohaselt
- Vajaduse ilmnemisel on selgitatud liikumise tähtsust ja antud kehalise aktiivsuse soovitused tervislikuks liikumiseks
- Vajaduse ilmnemisel on antud juhised toidu valmistamiseks, säilitamiseks ja töötlemiseks
- Vajaduse ilmnemisel on kliendile soovitatud toidulisandeid lähtudes menüü analüüsist ja oma pädevusest

- Vajaduse ilmnemisel on soovitatud pöörduda erialaspetsialisti poole, konsulteeritud ja /või tehtud koostööd teiste spetsialistidega
- Vajaduse ilmnemisel on nõustatud või tehtud koostööd kliendivõrgustiku liikme/liikmetega
- Vajaduse ilmnemisel on antud tasakaalus nõuetekohane kliendile sobiv ja realselt järgitav menüü