

MTÜ EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS
ARENGUKAVA
2024-2029



2024

SISUKORD

SISSEJUHATUS

ÜHENDUSE TUTVUSTUS

VÄLJAKUTSED JA VÕIMALUSED

SWOT ANALÜÜS

VISIOON, MISSIOON JA PÕHIVÄÄRTUSED

STRATEEGILISED EESMÄRGID

TEGEVUSKAVA JA TULEMUSED

ELLUVIIMINE, SEIRE JA UUENDAMINE

SISSEJUHATUS

MTÜ Eesti Toitumisnõustajate Ühenduse (edaspidi ETNÜ) arengukava on koostatud selleks, et leppida kokku strateegias, millest ETNÜ ja tema liikmed aastatel 2024-2029 oma erialases tegevuses lähtuvad. Arengukavas on sõnastatud nii ETNÜ missioon, visioon, väärtused kui ka strateegilised eesmärgid, samuti on arengukava osaks tegevuskava koos tulemusmõõdikute ning maksumusega. Dokumendi koostamisel on lähtutud ETNÜ hetke positsioonist Eesti ühiskonnas ning arvestatud liikmete vajaduste ning tulevikunägemusega.

Arengukava koostamisel on arvesse võetud:

[Rahvastiku Tervise Arengukava 2020-2030](#)

Inimkeskse tervishoiu programm 2023-2026

Tervist toetavate valikute programm 2023-2026

Tervist toetava keskkonna programm 2023-2026

[Heaolu arengukava 2023-2030](#)

[Toitumise ja liikumise roheline raamat \(Sotsiaalministeerium\)](#)

Arengukava on koostatud perioodiks 2024-2029. Arengukava eesmärgid, samuti tegevuskava ning selle täitmine vaadatakse üle iga aasta viimase kvartali lõpus. Protsessi käigus hinnatakse aasta jooksul saavutatud tulemusi, tehakse vajalikud korrektuurid ning täiendatakse tegevuskava uueks 2-aastaseks perioodiks.

ÜHENDUSE TUTVUSTUS

ETNÜ on üleriigiline katus- ja esindusorganisatsioon, mis koondab Eestis tegutsevaid toitumisharjutajaid.

Mittetulundusühing ETNÜ asutati 2015.aastal, 18.augustil.

Ühenduse põhikirja kohaselt on ETNÜ eesmärgiks:

- ühendada ja esindada organisatoorselt Eestis tegutsevaid toitumisharjutamisalase väljaõppe saanud toitumisharjutajaid ja -terapeute;
- tagada neile vajalik professionaalne tugi ja huvikaitse;
- edendada toitumisharjutamise erialast väljaõpet ja täiendkoolituste võimalusi;
- kontrollida toitumisharjutamise teadmisi ja kvaliteeti;
- levitada toitumisharjutamisalast informatsiooni ja tõsta elanikkonna teadlikkust tervisliku toitumise osas.

Ühenduse eesmärkide saavutamiseks viiakse ellu järgmisi tegevusi:

- ühenduse ning selle liikmete huvide esindamine ja toitumisharjutajate tutvustamine;
- toitumisharjutaja ja toitumisterapeutide tegevusjuhiste väljatöötamine;
- toitumisharjutajate täiendkoolituste vahendamine ja organiseerimine;
- toitumisharjutajatele kooresiooni ja supervisiooni organiseerimine;
- toitumisharjutajate omavahelise suhtlemise, koostöö ja kogemuste vahetamise soodustamine;
- toitumisharjutajate erialaste teadmiste ja oskuste kontrollimine;
- tasakaalustatud, mitmekesise toitumise, toidu sh toidulisandite ja muu toitumisega seotud teaduspõhise informatsiooni levitamine elanikkonna hulgas;
- temaatiliste ürituste korraldamine elanikkonnale;
- ühenduse tegevuse ja erialaste teemade kajastamine;
- koostöö riiklike ja eraõiguslike asutuste ning teiste terviseedenduslike ühendustega.

ETNÜ tööd korraldavad Üldkoosolek ja Juhatus.

Lisaks on moodustatud ETNÜ-s:

- teenuse- ja kvaliteedi meeskond
- turundus ja kommunikatsioon
- toitumisharjutamisalase hindamise töögrupp
- toitumisharjutajate töögrupp

Ühendus alustas 22 liikmega. 2023. aasta lõpus on liikmete arv 72.

Tegutsemise esimesed aastad on kulunud ühenduse identiteedi loomisele ja käivitamisele, ühenduse tööks vajalike regulatsioonide ja dokumentide välja töötamisele. See on saanud teoks tänu ETNÜ juhatuse liikmete tihedale koostööle ning regulaarsetele nõupidamistele. ETNÜ-le on loodud visuaalne identiteet, mis tugineb ühenduse logole, mida on omakorda kasutatud nii ühenduse kodulehel kui *Facebooki* lehel ja erinevatel reklaammaterjalidel.

Vastavalt Tervishoiu Kutsenõukogu 11.05.2020 koosoleku otsusele nr 20 kuulutati toitumishõustaja ja toitumisterapeudi kutsete kutse andja avaliku konkursi võitjaks Eesti Toitumishõustajate Ühendus. ETNÜ on kutse andja aastani 2025. Kuna toitumishõustaja ega -terapeudi kutse olemasolu ei anna praegu olulist eelist tööturul, ei ole toitumishõustajatel ja -terapeutidel motivatsiooni kutse taotlemiseks. Samas on kutseeksami läbimine üheks võimaluseks enda kompetentse kontrollida ning eelist tööturul saavutada.

Sotsiaalministeeriumi poolt tellitud [Kantar Emori](#) uuringu raames läbi viidud ekspertintervjuus mainiti erinevaid probleeme praeguse toitumishõustamise ja toitumisterapeudi teenuse taseme, kutsestandardi ja kutsealase järelevalvega. Tervishoiutöötajad tõid ekspertintervjuudes ja vestlusringides välja ka probleemseid nõustamisjuhtumeid, kus patsiendi suunamine toitumishõustaja või -terapeudi juurde põhjustas perearsti arvates probleeme ning nõustaja soovitusel olid tõendus- või teaduspõhiste praktikatega vastuolus. Seega toitumishõustaja ja -terapeudi maine tõstmiseks on vajalik tõsta nõustamise kvaliteeti ning ka kompetentse.

VÄLJAKUTSED JA VÕIMALUSED

Tervise edendamiseks, riskikäitumise vähendamiseks ja elukaare üleselt tervisenäitajate parandamiseks on inimestel vajalikud toetavad võrgustikud. ETNÜ pakub elanikkonnale erinevaid võimalusi koolituste kaudu, liikmed jagavad praktilisi oskusi töötubades kuidas teha tervist toetavaid valikuid olenemata vanusest, sissetulekust, haridustasemest või elukohast. Lihtsalt mõistetav tervisealane teave, vajalikud teenused ja tooted on kõigile kättesaadavad ETNÜ kodulehel.

ETNÜ teeb koostööd Sotsiaalministeeriumi, Tervise Arengu Instituudi (TAI), kohalike omavalitsuste, lasteasutuste ja hoolekandeesutustega.

Viimase kahekümne aasta jooksul on ülemäärase kehakaaluga inimeste osa nii noorte kui ka täiskasvanute hulgas järk-järgult suurenenud. Vanusest olenemata esineb liigset kehakaalu rohkem meestel kui naistel. Ülemäärane kehakaal on suuresti seotud tasakaalust väljas toitumise ja vähese liikumisega ning on üha suurem probleem nii Eestis kui ka mujal Euroopas.

Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030 järgi on oluline terviseiga seotud eesmärkide saavutamisel avaliku, kolmanda ja erasektori koostöö, mis hõlmaks eri valdkondi nii riigi kui ka kohalikul tasandil ning kaasaks kogukondi. Ära on märgitud ebavõrdsuse vähendamine tervises – tervist iseloomustavate näitajate puhul ilmnevad sageli suured erinevused, näiteks soo, vanuserühma, regionaalse piirkonna või mõne muu tunnuse alusel.

Ka kogukondade kaasamine – inimeste elukeskkonna loomisel ja parandamisel ning tervise toetamisel ja edendamisel on kogukonnal ja kohalikul tasandil väga suur roll, sest just see on tasand, mis kujundab inimeste elukeskkonna avaliku ruumi ja väärtused ning puutub vahetult inimestega kokku. Oluline on paikkonna tasandil toimuv tõenduspõhine tegevus. Siinkohal saab ETNÜ läbi enda tegevuste viia inimesteni teaduspõhist tervist toetavat informatsiooni ka toitumise osas.

Ära ei tasu unustada ka seda, et nõustaja vastutus ei ole inimese tervise parandamine, seda saab teha vaid inimene ise, läbi selle et võtab vastutuse ise oma tervise eest. Nii rahvastiku tervise, kui ka ENTÜ arengukava põhiliseks märksõnaks on tõenduspõhisus ehk läbi teaduspõhise ja tõenduspõhise info edastamisega võivad ka inimese tervisliku toitumisealased sekkumised ja teenused olla. Oluline on valida viis, mida toetavad teadusuuringute tulemused

Elukaarepõhine lähenemise mõte on vaadelda ja arvestada inimese vajadusi sünnist kuni surmani. Tervisealased tegevused peavad olema kooskõlas eakohaste vajadustega, et tagada

inimväärne kohtlemine kõikidele elanikele sõltumata nende vanusest. Oluline on elanike tervise ja sotsiaalsete vajaduste seostatud käsitlemine.

Siinkohal on eesmärkide saavutamiseks vajalik, et aastaks 2030 ei oleks meeste ja naiste oodatava eluea vaheline erinevus suurem kui kuus aastat ning tervena elada jäänud aastate vaheline erinevus suurem kui üks aasta. 2019. aastal oli meeste ja naiste oodatava eluea vahe 8 aastat ja sünnihetkel tervena elada jäänud eluaastate vahe 3,5 aastat.

Lisaväärtused toitumisharjumistele ETNÜsse kuulumisel:

- ETNÜ-sse kuulumisel tõstetakse ka enda liikmete nähtavust nii era- kui avalikus sektoris;
- läbi ETNÜ poolt loodud koostöösuhte on võimalik teha koostööd (koolitused, töötod, nõustamised) erinevate erialaliitude, riigiametite, kohalike omavalitsuste jne asutustega;
- võimalus osaleda ETNÜ poolt korraldatavatel koolitustel soodsama hinnaga ;
- tegevliikmetel on võimalus osaleda ETNÜ poolt korraldatavatel koolitustel ja supervisioonidel kas tasuta või soodsama hinnaga;
- olla kursis ETNÜ poolt välja antud juhistega;
- osaleda ETNÜ poolt korraldatavatel üritustel (töötod, konverentsid, suvepäevad jne) kas tasuta või soodsama hinnaga;
- võimalus tutvuda teiste toitumisharjumistele ja -terapeutidega;
- soovi korral rääkida kaasa ETNÜ tegevustes, arengus.

Jätkusuutliku koostöö saavutamine erinevate organisatsioonidega pikemas perspektiivis:

- ETNÜ on kaasatud avaliku ja erasektori töögruppidesse;
- ETNÜ annab sisendi toitumisharjumistele, tasakaalustatud ja mitmekesise toitumise valdkonnas;
- ETNÜ on kutse andjaks;
- ETNÜ on arvestatav partner eraõiguslikele ja riiklikele terviseedenduse organisatsioonidele nii Eestis kui rahvusvahelisel tasandil;
- Tuntuse ja usalduse saavutamine tervisliku toitumise alase infoallikana avalikkuses;
- Teatakse ETNÜ kodulehekülge ja seal pakutavaid teenuseid (koolitused, nõustamisele registreerumine, kutse andmine);
- ETNÜ esitab tasakaalustatud, mitmekesise toitumise kohta tõendus põhiseid artikleid ja uudiseid oma koduleheküljel ja meedias (ajalehed, ajakirjad, veebilehed, sotsiaalmeedia jne);

- ETNÜ teeb koostööd erinevate tervist edendavate veebikeskkondade, ajakirjanduse ja meediakanalitega;
- ETNÜ osaleb koostööpartnerina erinevates tervist edendavates projektides;
- ETNÜ viib läbi erinevaid tervist edendavaid projekte, korraldab konverentse, koolitusi ja töötubasid.

SWOT analüüs

Strengths – tugevused

Organisatsiooni seest tulenevad

1. hästi toimiv juhatus
2. piisav hulk motiveeritud ja aktiivseid liikmeid
3. juhatuse tegevus on läbipaistev ning liikmed usaldavad juhatust
4. suur hulk ideid ja eesmärke ühenduse arendamiseks
5. juhtkonnal ja vabatahtlikel erinevaid kogemusi muudes eluvaldkondades (avalik sektor, keskkonnakaitse, raamatupidamine, majandus, ajakirjandus, meditsiin, psühholoogia jne)
6. juhatusel ja ühenduse liikmetel on väga hea kompetents toitumisnõustamise valdkonnas.
7. sõltumatus teistest organisatsioonidest
8. ühtsuse tunne ja vastastikune toetus seoses toitumisnõustamise teenusega

Opportunities – võimalused

Väljastpoolt (turult) tulenevad

1. toitumisnõustamise teenuse positiivse kuvandi loomine avalikkuses (koostöö riiklike ja eraõiguslike organisatsioonidega, nt Tervise Arengu Instituut, Sotsiaalministeerium, Eesti Tervisekassa, Eesti Perearstide Liit, Eesti Õdede Liit, Eesti Ämmaemandate Liit, Eesti Patsientide Liit jne);
2. toitumisnõustamise teenuse kättesaadavuse ja aktsepteeritavuse suurendamine (koostöö riiklike organisatsioonidega, nt Tervise Arengu Instituut, Eesti Tervisekassa, Sotsiaalministeerium, tervishoiuteenuse osutajad jne);
3. toitumisnõustamise teenuse kvaliteedi hoidmine (koostöö erinevate organisatsioonidega, nt Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon, Kutsekoda jne);
4. Toitumisnõustamise teenusest täpse arusaamise ja ettekujutuse kujundamine (koostöö erinevate organisatsioonidega, nt Eesti Perearstide Liit, Eesti Patsientide Liit, Eesti Tsöliaakia Liit, Eesti Diabeediliit jne)
5. ETNÜ tutvustamine erinevatele organisatsioonidele, sealhulgas toitumisnõustamist õpetavatele koolidele;
6. Täiendkoolituste võimaluste leidmine liikmetele (koostöö erinevate õppeasutustega ja organisatsioonidega);
7. Toitumisalase teadlikkuse tõstmine toiduainete tootjate, toitlustajate ja turustajate hulgas. ETNÜ toitumisnõustajate kaasatus tootearendusse, toitlustamise korraldamisse ja turundusse, infovahetus (koostöö Eesti Toiduainetööstuse Liiduga, toiduainete tootjate, koolide ja koolieelsete lasteasutuste toitlustusettevõtete ja kaubandusvõrkudega);
8. Tagada kvaliteetse toitumisnõustamisteenuse kättesaadavus tervislikel põhjustel või erinevate tõekspidamiste alusel eritoitumist vajavatele inimestele (koostöö organisatsioonidega, N: Eesti Tsöliaakia Liit, Eesti Vegan Selts, Eesti Diabeediliit jne);
9. Saavutada rahvusvaheline tuntus, tõsta ETNÜ usaldusväärsust, võimalus täiendada toitumisnõustajate teadmisi, tagada infovahetus erinevate riikide spetsialistide vahel, tõsta elanikkonna teadlikkust (koostöö erinevate rahvusvaheliste

	tervise- ja/või toitumisalaste organisatsioonidega, ühinemine rahvusvaheliste programmidega N. The Nordic Keyhole)
<p>Weakness – nõrkused <i>Organisatsiooni seest tulenevad</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. juhatusel vähe kogemusi ühenduse juhtimisel 2. juhatusel jääb aega väheks ideede ja eesmärkide täitmiseks 3. ühendusel pole piisavalt rahalisi ressursse ideede ja eesmärkide täitmiseks 4. toitumisinõustajate maine riigi tasandil, meditsiini asutuste hulgas ja ühiskonnas vajab parandamist 5. ühendus on noor ja ei ole seetõttu saavutanud piisavat autoriteeti 6. ühendusel ei ole piisavalt ressursse ja oskusi toitumisinõustajate maine parandamiseks 7. toitumisinõustajate erialaste teadmiste tase on erinev 8. teatud hulgal liikmetel ei ole piisavalt huvi, motivatsiooni või ressursi ühenduse arendamiseks 	<p>Threats – ohud <i>Väljastpoolt (turult) tulenevad</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. riiklikud institutsioonid ja teised võimalikud koostööpartnerid ei aktsepteeri ETNÜ-t kompetentse erialaühendusena 2. Eestis ei jätku piisavalt võimalusi toitumisinõustajate täiendavaks tasemeõppeks ja spetsialiseerumiseks. 3. toitumisinõustajate maine halveneb nn isehakanud nõustajate tekitatud kahjude tõttu 4. toitumisinõustamise teenust ei peeta oluliseks 5. kui toitumisinõustamisteenust ei võeta riikliku Haigekassa rahastusse ja jääb tasuliseks teenuseks, ei ole paljudel inimestel võimalik toitumisinõustamisteenust kasutada.

VISIOON, MISSIOON JA PÕHIVÄÄRTUSED

ETNÜ visioon

Olla tunnustatud ja hinnatud esindusorganisatsioon Eestis tegutsevatele toitumisnõustajatele ja -terapeutidele, koostööpartner era- ja avalikule sektorile ning erialaliitudele. Läbi teaduspõhise toitumisealase informatsiooni edastamine olla usaldusväärne organisatsioon elanikkonnale.

ETNÜ missioon

ETNÜ esindab ja koondab endas Eestis tegutsevaid toitumisnõustajaid ja -terapeute. Oma tegevusega aitab kujundada nii ühenduses kui elanikkonnas ühtseid teaduspõhiseid seisukohti toitumise valdkonnas.

ETNÜ põhiväärtused

Ausus – ETNÜ liikmed hindavad ja väärtustavad ausust ning kannavad seda väärtust edasi ka oma igapäevases nõustamistöös.

Avatus – ETNÜ-sse võivad kuuluda kõik toitumisnõustajad ja -terapeutid, kel on erialane ettevalmistus, kes omavad riiklikku toitumisnõustaja kutset¹ ja on läbinud vastava teadmiste ja oskuste kontrolli ETNÜ juures.

Koostöövalmidus – ETNÜ on aktiivne koostööpartner erinevatele osapooltele kellega koos saab tõsta teaduspõhise toitumise osas elanikkonna teadlikkust ja edendada toitumisnõustamise ja -teraapia valdkonda.

Usaldusväarsus – ETNÜ liikmed toetuvad toitumisnõustamisel teaduspõhiste allikatele ning seavad eesmärgiks tasakaalustatud toitumise propageerimise.

Kliendikesksus – ETNÜ liikmed seavad nõustamistöös esiplaanile kliendi ja tema vajadused ning arvestavad sellega nõustamise läbiviimisel.

¹ Riiklikku toitumisnõustaja kutset väljastab 2025. aasta lõpuni Eesti Toitumisnõustajate Ühendus

STRATEEGILISED EESMÄRGID

1. ETNÜ on kompetentseid toitumisnõustajaid ja -terapeute koondav ja eriala edendav ning avalikkuse ja nõustajate endi poolt kõrgelt hinnatud esindusorganisatsioon.

1.1 Pärast erialaõppe läbimist on toitumisnõustajatel ja -terapeutidel soov ja võimalus kuuluda ETNÜ-sse.

1.1.1 ETNÜ liikmete arv kasvab pidevalt

2023 – 70

Eesmärk aastaks 2029 – vähemalt 100

1.1.2 ETNÜ suurendab lisandväärtuste võimalusi liikmetele Ühingusse kuulumisel

2023 lisandväärtusi 8

2029 lisandväärtuste dünaamiline kasv

1.1.3 Toitumisnõustajatele pakutakse ETNÜ või tema partnerite poolt täienduskoolitusvõimalusi

Algtase 2023: 2-3

Sihttase 2029: 7-8

1.1.4 Täienduskoolitustel osalemine ETNÜ liikmete hulgas kasvab

Osalejaid täiendkoolitustel 2017: kuni 30%

Osalejaid täiendkoolitustel 2029: vähemalt 50%

1.2 Toitumisnõustamine on ühiskonnas tuntud ja tunnustatud teenus.

1.2.1 ETNÜ liikmete arv kasvab pidevalt

Algtase 2023 – 70

Sihttase 2029 – vähemalt 100

1.2.2 ETNÜ liikmed soovivad omada riiklikku toitumisnõustaja kutset

Algtase 2023: 17

Sihttase 2029: ETNÜ liikmete kutsete arv on dünaamiliselt kasvav

1.2.3 ETNÜ on riikliku toitumisnõustaja ja -terapeudi kutse andja

Algtase 2023: ETNÜ on kutse andja

Sihttase 2029: ETNÜ on toitumisnõustaja ja -terapeudi kutse andjaks

1.2.4 ETNÜ on kaasajastatud põhikiri, mis on kooskõlas kehtivate seadustega

1.3 ETNÜ on tunnustatud ja usaldusväärne koostööpartner

1.3.1 Koostööpartnerite korraldatud (aasta)konverentsidele kaasatakse ka ETNÜ-t

Algtase 2023: ETNÜ on kaasatud

Sihttase 2029: ETNÜ on kaasatud

1.3.2 ETNÜ-l toimuvad kohtumised erinevate koostööpartneritega

Algtase 2023: 10 (Tervise Arengu Instituut- Eesti toitumis-ja liikumissoovituste uuendamise töögrupp, Riigikogu koolitoidu toetusrühm, lektorid ja koolitajad Rahvatervise Akadeemias ja Tervisekoolis, toitumisoõustajate ja toitumisterapeutide kutsestandardi töögrupp, Sihtasutus Liikumisharrastuse Kompetentsikeskusega koostöö)

Sihttase 2029: hoida koostöösuhteid samal tasemel või suurendada dünaamiliselt

1.3.3 ETNÜ on kaasatud erinevatesse tervislikku eluviisi propageerivatesse tegevustesse või projektidesse.

Algtase 2023: on kaasatud

Sihttase 2029: on jätkuvalt kaasatud

1.4 ETNÜ on kaasatud erinevate projektidesse või kirjutab neid ise.

1.4.1 ETNÜ enda kirjutatud või teiste poolt kaasatud projektide arv

2023 – 1

Eesmärk aastaks 2029 – 1-3

1.5 ETNÜ kaasab oma tegevustesse vabatahtlikke.

1.5.1 ETNÜ on välja töötanud vabatahtlike töökorralduse ning on tegemistesse kaasanud vabatahtlikud

2023 – 7

Eesmärk aastaks 2029 – 25

2. ETNÜ on oma tegevustega kaasa aidanud Eesti elanike teadlikkusele tasakaalustatud, mitmekesisest toitumisest

2.1 ETNÜ veebileht ning Facebooki leht on Eesti elanike seas populaarsed

2.1.1 ETNÜ FB lehel sõprade juurdekasv on dünaamiliselt kasvav:

Algtase 2023 – 3000;

Sihttase 2029 – 6000

2.1.2 Veebilehe külastatavus

Algtase 2023 –26 000

Sihttase 2029 50 000

Nendest uued külastused

Algtase 2023 – 21 000

Sihttase 2029 – 25 000

Nendest korduvkülastused

Algtase 2023 – 5000

Sihttase 2029 – 25000

2.2 ETNÜ poolt korraldatavad konverentsid, seminarid ja teabepäevad on elanike seas populaarsed.

2.2.1 Korraldatud ürituste arv

Algtase 2023: 0

Sihttase 2029: 2-3

2.2.2 Kohtade täituvus üritustel

Algtase 2023: 0%

Sihttase 2029: 75%

2.3 ETNÜ liikmete keskmine nõustamiste, koolituste, töötubade ja muude toitumisalast teadlikkust tõstvate tegevuste arv on tõusnud.

Algtase 2023: 50

Sihttase 2029: 75

2.4 ETNÜ liikmete poolt koostatud või kommenteeritud toitumisalaste artiklite arv on tõusnud

Algtase 2023: kuni 20

Sihttase 2029: üle 20

TEGEVUSKAVA JA TULEMUSED 2023

SIHT	Mõõdik (mida mõõdame)	Alguse 2023 algus	Sihttase 2023 lõpp	Vastutaja(d)	Tegevuskava	Staatus	Kommentaarid
SIHT nr 1 ETNÜ on kompetentseid toitumisharjutajaid koondav ja eriala edendav ning avalikkuse ja nõustajate endi poolt kõrgelt hinnatud esindusorganisatsioon							
1.1. ETNÜsse kuulmine on peale toitumisharjutaja õppe läbimist pigem hea tava kui erand	Nõustajaõppe õpilased on kuulnud ETNÜst ETNÜ liikmeks astuvate toitumisharjutajate arv kasvab igal aastal	AS Tervisekool, Rahvatervise Akadeemia	AS Tervisekool, Rahvatervise Akadeemia	ETNÜ juhatus	1.1.1. ETNÜt ja tema tegevust tutvustatakse toitumisharjutaja õppe õpilastele erinevates vastavat õpet andvates koolides	täidetud	
	ETNÜ tegevused on kajastunud ETNÜ enda kanalites, ajakirjanduses, televisioonis, raadios jm. Pressiteateid on saadetud	Facebook, tegevliikmete maililist, artiklite kirjutamine ajakirjadesse, Etnü esindaja on kutsustud televisiooni esinema, rääkima raadiosse	ETNÜ tegevused on kajastunud ETNÜ enda kanalites- ekirjade, sotsiaalmeedia kaudu, ajakirjanduses, televisioonis, raadios jm	ETNÜ juhatus	1.1.2. ETNÜ tegevusi kajastatakse ETNÜ enda kanalites, erinevates meediakanalites, saadetakse vajadusel pressiteateid	täidetud	
	Enne uute toitumisharjutajate avalduste esitamise vooru on reklaam ETNÜ kodulehel ja sotsiaalmeedia lehtedel ilmunud	ETNÜ kodulehel on reklaamitud aktiivselt liikmeid- jagatud nõustajate erinevaid tegevusi erialases valdkonnas- läbiviidavad koolitused ja töötoad, avaldatud raamatud ja artiklid meedias, avalikus esinemised, avalikus sektoris töögruppides osalemine jm	ETNÜ kodulehel on reklaamitud aktiivselt liikmeid- jagatud nõustajate erinevaid tegevusi erialases valdkonnas- läbiviidavad koolitused ja töötoad, avaldatud raamatud ja artiklid meedias, avalikus esinemised, avalikus sektoris töögruppides osalemine jm	ETNÜ juhatus	1.1.3. ETNÜ kodulehel ja sotsiaalmeedia lehtedel tehakse aktiivset reklaami uute nõustajate vastuvõtmiseks	täidetud	

	ETNÜ vahendab toitumisnõustamise alaseid teenuseid (nt erinevad koolitused lasteasutustele, ettevõtetele jms)	ETNÜ kaudu on toitumisnõustajad saanud võimaluse läbiviia erinevaid erialaseid tegevusi (loengud, töötoad), ühing on vahendanud erinevaid toitumisnõustamise alaseid teenuseid	ETNÜ kaudu on toitumisnõustajad saanud võimaluse läbiviia erinevaid erialaseid tegevusi (loengud, töötoad), ühing on vahendanud erinevaid toitumisnõustamise alaseid teenuseid	ETNÜ juhatus	1.1.4. ETNÜ vahendab toitumisnõustamise alaseid teenuseid (nt Meelte kool jms)	Pole alustatud	
	ETNÜ otsib läbi koostööpartnerite liikmetele võimalust osta tervisekaupu soodsama hinnaga	Kokkulepped koostööpartneritega on sõlmitud. Liikmetele on pakutud soodustusi koostööpartnerite juures	Kokkulepped koostööpartneritega on sõlmitud. Liikmetele on pakutud soodustusi koostööpartnerite juures	ETNÜ juhatus	1.1.5. ETNÜ otsib läbi koostööpartnerite liikmetele soodustusi tööpakkumisi	Pole alustatud	
	ETNÜt on kaasatud ravijuhendite koostamisse, seadusloomesse ja arengukavade koostamisse. ETNÜt kaasatakse erinevatesse toitumise ja tervisega seotud projektidesse. ETNÜ on toitumisnõustaja ja toitumisterapeudi kutse andja. ETNÜ liikmete arv suureneb järjepidevalt	Eesti Toitumis-ja liikumissovituste töögrupp on kaasatud Etnü esindaja, Etnü on kutseandja, uute liikmete arv suureneb	Eesti Toitumis-ja liikumissoovituste töögrupp kaasatus, Etnü osaleb Sots. ministeeriumi strateegilise partneri leidmise konkurssil, Etnü on kutseandja, ühingu liikmete arv suureneb	ETNÜ juhatus	1.1.6. ETNÜ suurendab pidevalt ühingu populaarsust ja autoriteeti ühiskonnas	täidetud	
1.2	ETNÜ reklaamib toitumisnõustaja teenust oma kodulehel. Ülevaade on olemas ja kiiresti leitav	Etnü koduleht vajab kaasajastamist	Etnü koduleht on kaasajastatud ja infot uuendatakse pidevalt	ETNÜ juhatus	ETNÜ reklaamib toitumisnõustaja teenust oma kodulehel	täidetud	
ühiskonnas tuntud ja tunnustatud teenus	ETNÜ koostööpartnerid või spetsiifiliste teadmiste ja oskustega liikmed pakuvad ETNÜ liikmetele täiendkoolitusi vajalike kompetentside arendamise ja täiendamise eesmärgiga kokku	Isikuandmete koolitus, kutset ettevalmistav koolitus	Kutset ettevalmistav koolitus	ETNÜ juhatus	ETNÜ korraldab läbirääkimisi olemasolevate ja võimalike koostööpartneritega ja sõlmib kokkuleppeid täiendkoolituste pakkumiseks ETNÜ liikmetele	töös	

	vähemalt 2x aastas						
	Koostöölepingud on sõlmitud ja partnerluses on kokku lepitud kõikide Eestis toitumisharjutaja õpet andvate koolitusasutustega	sõlmitud on kutsekomisjoni liikmetega lepingud	sõlmitud on kutsekomisjoni liikmetega lepingud	ETNÜ juhatus	ETNÜ loob partnerlussuhted toitumisharjutaja õpet andvate koolitusasutustega	lükata edasi 2025 aastas	
	ETNÜ kodulehel on kaasajastatud info täiendkoolituste kohta toitumisharjutajatele. Kõik täiendkoolitused on üles loetletud	ETNÜ liikmetele on tutvustatud täiendkoolitusvõimalusi ja jagatud kõikides sisekanalites (e-mail, FB, koduleht) kodulehel on kaasajastatud info	ETNÜ liikmetele on tutvustatud täiendkoolitusvõimalusi ja jagatud kõikides sisekanalites (e-mail, FB, koduleht) kodulehel on kaasajastatud info	ETNÜ juhatus	ETNÜ kodulehel tutvustatakse täiendkoolitusvõimalusi nõustajatele	täidetud	
	ETNÜs töötab hästi läbimõeldud supervisiooni süsteem, regulaarsed supervisioonid toimuvad kokkulepitud ajal	Tegevus alustatud	Ei ole täidetud huvipuuduse tõttu	ETNÜ juhatus	ETNÜ loob liikmete jaoks supervisiooni süsteemi	ootel	
	ETNÜ on korraldanud liikmetele ümarlaudu, infopäevi, seminare, koolitusi - viiakse läbi vähemalt kord aastas		Kevadel, aprillis toimunud asjaajamise koosolek	ETNÜ juhatus	ETNÜ korraldab liikmetele ümarlaudu, infopäevi, seminare nt koolituste korralduse, nõustamise, töötubade, läbiviimise, motivatsiooni tõstmise jne teemadel.	osaliselt täidetud	
	ETNÜ on aastaks 2025 kutse andja	Etnü on kutseandja	Etnü on kutseandja	ETNÜ juhatus	ETNÜ taotleb toitumisharjutaja ja toitumisterapeudi kutse andjaks saamist	täidetud	
	Iga kutse andmise vooru eel on korraldatud tasuta infotund kutse taotlemisest huvitatud toitumisharjutajatele ja toitumisterapeutidele ning põhjaliku tasuta täiendkoolituse kutseksamil	Tasuta infotund on läbiviidud ja tasuta ettevalmistav koolitus koostööpartnerilt edastatud	Tasuta infotund on läbiviidud ja tasuta ettevalmistav koolitus koostööpartnerilt edastatud	ETNÜ juhatus	ETNÜ korraldab kutse andmise eelse infotunni ja eksamieelse täiendkoolituse eelse infotunni ja täiendkoolituse	täidetud	

	läbitavate kompetentside osas						
	Kutsega toitumisinõustajaid eelistatakse koostööpartneritena peavoolu meditsiinis, riiklike asutuste juures ja ühiskonnas üldiselt		Kutse andmise protsessi tutvustamine, ettevalmistamine, kutsekomisjoni meeskonna loomine kompetentsiomavatest eriala esindajatest, kutseandmise protsessi läbiviimine parimal viisil	ETNÜ juhatus	ETNÜ töötab selle nimel, et toitumisinõustaja kutse annaks ametile olulise lisaväärtuse (töökohtade võimalused kutsega toitumisinõustajatele)	täidetud	
1.3. ETNÜ on tunnustatud ja usaldusväärne koostööpartner	Lepinguline partnerlussuhe on loodud- tervisega seotud teenuseid pakkuvate erialaliitude ja ühingutega	Lepingulised partnerlussuhted loomata	Partnerlussuhted vajavad ülevaatamist ja luua koostöö	ETNÜ juhatus	ETNÜ loob partnerlussuhted kliendi käsitleks vajalike koostöösuhete loomiseks sarnaste erialaliitude ja ühingutega (nt psühholoogide liit, füsioterapeutide liit, pereõdede liit, diabeediühing, Eesti Tsöliaakia Selts, SA Lapse Heaolu- ja Arengukeskus, SA Liikumisharrastuse Kompetentsikeskus jms)	lükata edasi 2024 aastas	
	Kontaktid koostööks ministriumitega on loodud	Kontakt Maaeluministeeriumiga loodud varasemalt, suhtlust ei toimu	Kontakt Sotsiaalministeeriumiga loodud oktoober 2023	ETNÜ juhatus	ETNÜ loob kontakti koostööks ministriumitega (Sotsiaal-, Maaelu-, Haridusministeerium jne)	osaliselt täidetud	

SIHT	Mõõdik (mida mõõdame)	Alguse 2023 algus	Sihttase 2023 lõpp	Vastutaja(d)	Tegevuskava	Staat	Kommentaarid
nr 2. ETNÜ on oma tegevustega kaasa aidanud Eesti elanike teadlikkusele tervislikust tasakaalustatud toitumisest							
2.1. ETNÜ veebileht ning Facebooki leht on Eesti elanike seas populaarsed	Kodulehele lisatakse elanikkonnale huvipakkuvat infot (nt juhised, lühiartiklid, retseptid, toiduainete info, kehakaaluga seonduv jne) Sotsiaalmeedias jagatakse regulaarselt elanikkonnale huvipakkuvat ja kasulikku toitumisega seotud infot	Kaasajastatakse infot kodulehel	Koduleht kaasajastatud-ETNÜ-1 on atraktiivne koduleht	ETNÜ juhatus	Kodulehe ja sotsiaalmeedia lehtede atraktiivseks muutmise	täidetud	
ETNÜ poolt korraldatavad konverentsid, seminarid ja teabepäevad on elanike seas populaarsed	Konverentsid on korraldatud ja edukalt läbiviidud ETNÜ on korraldanud koolitusi, seminare ja teabepäevi elanikkonnale vähemalt 1x aastas	Tegevus alustatud	Tegevus peatunud kuna ei leitud rahastajat	ETNÜ juhatus	ETNÜ korraldab sagedusega üks kord kahe aasta jooksul toitumisalase konverentsi	lükata edasi 2024 aastas	
ETNÜ on tuntud erialaorganisatsioon, kaasates elanikkonda panustama terviseedendamise valdkonda, üleskutse vabatahtlike leidmiseks	ETNÜ on kuulutanud välja konkursi vähemalt 1x aastas	ei ole kaasatud	Soovijaid 15, kõigiga on läbiviinud intervjuud, jagatakse ära valdkonnad. Vabatahtlikud alustavad novembris 2023	ETNÜ juhatus	ETNÜ korraldab avalikke koolitusi, seminare ja teabepäevi vastavalt vajadusele ETNÜ kuulutab välja konkursi vabatahtlike leidmiseks	ootel töös	
ETNÜ põhikiri on kooskõlas kehtiva seadusandlusega	ETNÜ on kaasajastatud põhikiri, mis on kooskõlas kehtivate seadustega	Tegevust on alustatud		ETNÜ juhatus	Põhikiri viiakse kooskõlla kehtiva seadusandlusega	osaliselt täidetud	

TEGEVUSKAVA JA TULEMUSED 2024

Mõõdik (mida mõõdame)	Tegevusnäitajad	Vastutaja	Tegevuskava	Staatuse	Kommentaari
SIHT nr 1. ETNÜ on kompetentseid toitumisharjutajaid koondav, eriala edendav ning avalikkuse ja nõustajate endi poolt kõrgelt hinnatud esindusorganisatsioon					
<p>1.1 Pärast erialaõppe läbimist on toitumisharjutajatel ja -terapeutidel soov ja võimalus kuuluda ETNÜ-sse.</p>	<p>1.1.1 ETNÜ liikmete arv kasvab pidevalt</p> <p>1.1.2 ETNÜ suurendab lisandväärtuste võimalusi liikmetele Ühinguusse kuulumisel</p> <p>1.1.3 Toitumisharjutajatele pakutakse ETNÜ või tema partnerite poolt täienduskoolitusvõimalusi.</p> <p>1.1.4 Täienduskoolitustel osalemine ETNÜ liikmete hulgas kasvab</p>	ETNÜ juhatus	<p>1.1.1 ETNÜ turundustiim leiab lahendusi, kuidas ETNÜt atraktiivsemaks muuta ja seeläbi liikmeskonda suurendada</p> <p>1.1.2 ETNÜs töötab hästi läbimõeldud supervisiooni süsteem, regulaarsed supervisioonid toimuvad kokkulepitud ajal</p> <p>ETNÜ korraldab liikmetele ümarlaudu, infopäevi, seminare, koolitusi.</p> <p>1.1.3 ETNÜ korraldab läbirääkimisi olemasolevate ja võimalike koostööpartneritega ja sõlmib kokkuleppeid täienduskoolituste pakkumiseks ETNÜ liikmetele</p> <p>1.1.4 Koostöös vabatahtlikega teostatakse aktiivset turundust, et täienduskoolitustel osalust suurendada</p>	Läbiviidud koolitused: isikuandmete kaitse koolitus, kutseksamiks ettevalmistav koolitus.	
<p>1.2 Toitumisharjutamine on ühiskonnas tuntud ja tunnustatud teenus.</p>	<p>1.2.1 ETNÜ liikmete arv kasvab pidevalt</p> <p>1.2.2 ETNÜ liikmed soovivad omada riiklikku toitumisharjutaja kutset</p> <p>1.2.3 ETNÜ on riikliku toitumisharjutaja ja -terapeudi kutse andja</p>	ETNÜ juhatus	<p>1.2.1 ETNÜ tutvustusstrateegia koostöös vabatahtlikega aitab liikmeskonda suurendada</p> <p>1.2.2 ETNÜ juhatus koostöös turundusmeeskonnaga aitab kutset propageerida</p>	ETNÜ on kutse andja aastani 2025.	

	<p>1.2.4 ETNÜI on kaasajastatud põhikiri, mis on kooskõlas kehtivate seadustega</p>		<p>1.2.3 ETNÜ teeb tööd selle nimel, et kutse andjana jätkata ka praeguse kutseperioodi lõpul</p> <p>1.2.4 Põhikiri uuendamisel, esitlemine Üldkoosolekul 2024</p>	<p>Käib sisuline töö kutsedokumentidega, et kutse andjana ka järgmisel perioodil jätkata.</p>	
<p>1.3 ETNÜ on tunnustatud ja usaldusväärne koostööpartner</p>	<p>1.3.1 Koostööpartnerite korraldatud konverentsidele kaasatakse ka ETNÜ-t</p> <p>1.3.2 ETNÜ-l toimuvad kohtumised erinevate koostööpartneritega</p> <p>1.3.3 ETNÜ on kaasatud erinevatesse tervislikku eluviisi propageerivatesse tegevustesse või projektidesse.</p>	<p>ETNÜ juhatus</p>	<p>1.3.1 ETNÜ korraldab sagedusega üks kord kahe aasta jooksul toitumislase konverentsi</p> <p>1.3.2 ETNÜ loob partnerlussuhted toitumisharjutaja õpet andvate koolitusasutustega.</p> <p>ETNÜ otsib läbi koostööpartnerite liikmetele soodustusi, töopakumisi.</p> <p>ETNÜ loob partnerlussuhted kliendi käsitlemiseks vajalike koostöösuhete loomiseks sarnaste erialaliitude ja ühingutega (nt psühholoogide liit, füsioterapeutide liit, pereõdede liit, diabeediühing, Eesti Tsöliaakia Selts, SA Lapse Heaolu- ja Arengukeskus, SA Liikumisharrastuse Kompetentsikeskus jms).</p> <p>ETNÜ loob kontakti koostööks ministriumitega (Sotsiaal-, Maaelu-, Haridusministeerium jne).</p>	<p>SoM kontakt loodud oktoober 2023</p>	

			<p>1.3.3 ETNÜ kaudu on toitumishõustajad saanud võimaluse läbi viia erinevaid erialaseid tegevusi (loengud, töötod), ühing on vahendanud erinevaid toitumishõustamise alaseid teenuseid.</p> <p>ETNÜ töötab välja kaubamärgi, mida pakume toodetele kleepimiseks.</p>		
<p>1.4 ETNÜ on kaasatud erinevate projektidesse või kirjutab neid ise.</p>	<p>1.4.1 ETNÜ enda kirjutatud või teiste poolt kaasatud projektide arv kasvab</p>	ETNÜ juhatus	<p>1.4.1 ETNÜ on valmis osalema/olema kaasatud erinevates projektides</p>		
<p>1.5 ETNÜ kaasab oma tegevustesse vabatahtlikke.</p>	<p>1.5.1 ETNÜ on välja töötanud vabatahtlike töökorralduse ning on tegemistesse kaasanud vabatahtlikud</p>	ETNÜ juhatus	<p>1.5.1 Vabatahtlikega läbi viidud intervjuud ning jagatud ära valdkonnad.</p>	Vabatahtlikud alustasid novembris 2023	
SIHT nr 2. ETNÜ on oma tegevustega kaasa aidanud Eesti elanike teadlikkusele tervislikust tasakaalustatud toitumisest					
<p>2.1 ETNÜ veebileht ning Facebooki leht on Eesti elanike seas populaarsed</p>	<p>2.1.1 ETNÜ FB lehel sõprade juurdekasv on dünaamiliselt kasvav</p> <p>2.1.2 Veebilehe külastatavus kasvab</p>	ETNÜ juhatus	<p>2.1.1 ETNÜ turundustiim töötab veebilehe populariseerimise osas</p> <p>2.1.2 ETNÜ turundustiim toodab aktiivselt sisu, et leht oleks atraktiivne</p>		
<p>2.2 ETNÜ poolt korraldatavad konverentsid, seminarid ja teabepäevad on elanike seas populaarsed.</p>	<p>2.2.1 ETNÜ on korraldanud koolitusi, seminare ja teabepäevi elanikkonnale vähemalt 1x aastas</p> <p>2.2.2 Kohtade täituvus üritustel kasvab</p>	ETNÜ juhatus	<p>2.2.1 ETNÜ korraldab avalikke koolitusi, seminare ja teabepäevi vastavalt vajadusele</p> <p>2.2.2 ETNÜ turundustiim loob aktiivset reklaamsisu, et avalikud üritused oleksid nähtaval</p>		
<p>2.3 ETNÜ liikmete keskmine nõustamiste, koolituste, töötubade ja muude toitumisalast teadlikkust tõstvate tegevuste arv on tõusnud.</p>	<p>2.3 ETNÜ liikmete korraldatud toitumisalaste teadlikkust tõstvate tegevuste arv on dünaamiliselt kasvav</p>	ETNÜ juhatus	<p>2.3.1 Läbi liikmeskonna kasvu toetamise ja aktiivse turundusmeeskonna panuse ETNÜ populariseerimise, suureneb ka läbiviidud tegevuste arv</p>		

<p>2.4 ETNÜ liikmete poolt koostatud või kommenteeritud toitumisalaste artiklite arv on tõusnud</p>	<p>2.4 ETNÜ on kvaliteetse info jagaja= kompetentsikeskus toitumisnõustamise vallas</p>	<p>ETNÜ juhatus</p>	<p>2.4 Töötame välja koolitus- ja nõustamissüsteemi, et tagada ühtlane kvaliteet ja vorm infole ning teadmistele, mida jagame.</p> <p>Töötame teaduslikel põhimõtetel ja otsime pidevalt juurde toitumise teemalisi teadusartikleid ja rahvusvahelist infot, eesmärgiga kujundada ETNÜt kui kompetentsikeskuse mainet.</p>		
---	---	---------------------	--	--	--

ELLUVIIMINE, SEIRE JA UUENDAMINE

Eesti Toitumisnõustajate Ühenduse arengukava on koostatud perioodiks 2024-2029. Arengukavas planeeritud tegevuste eest vastutavad ETNÜ liikmed ja liikmete poolt valitud juhatus. Arengukava tulemuslikkust näitavad püstitatud eesmärkide täitmine, tegevuste edukas elluviimine ning liikmetelt ja koostööpartneritelt saadud tagasiside.

Arengukava vaadatakse üle iga aasta viimases kvartalis toimival ETNÜ juhatuse koosolekul. Selle käigus koostatakse tegevuskava järgneva(te)ks tegevusaasta(te)ks. Vajadusel tehakse arengukavasse muudatusi. Tegevuskava ja vajadusel muudetud arengukava esitatakse kinnitamiseks igal aastal esimeses kvartalis toimuvale ETNÜ üldkoosolekule.