

# Toitumisnõustaja ja -terapeudi kutseeksami infotund 21.10.21



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

# Olulised kuupäevad

- 22.11.2021 – avaldus kutse taotlemiseks
- 1.12.2021 – avaldus kutse taastõendamiseks
- Hiljemalt 7.12.2021 – vastus eksamile pääsemise kohta
- 24.01.2022 – Kirjalik struktureeritud töökogemuse analüüs (KSA) ja video esitamise tähtaeg
- Järgmise 60 päeva jooksul hindamine ja vajadusel vestlus sellest järgmise 60 päeva jooksul
- Hiljemalt 24.05.2022 on teada hindamise tulemused



# Esimeses etapis esitab toitumisnõustaja või toitumisterapeudi kutse taotleja:

- Avalduse kutse taotlemiseks koos koopiatega kooli lõputunnistustest (erialasest ja kesk- või kõrgharidust tõendavast dokumendist);

Võõrkeelse koolituse läbimist tõendav dokument peab olema eestikeelse tõlkega ja kinnitatud notariaalselt.

- Koopia isikut tõendavast dokumendist (pass või ID-kaart);
- Maksekorralduse kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta.



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

Kutse taotlejad, kellel pole Eestis lõpetatud toitumisnõustaja või terapeudi õpet või kes pole välismaal lõpetanud sama nimetusega koolitust, saavad kutseeksami pärast varasemate õpingute ja töökogemuse kirjeldamist (VÕTA), millega tõendavad oma kompetentsust toitumisnõustaja või -terapeudina.



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS

# VÕTA alusel kutse taotleja esitab

- Koopia isikut tõendavast dokumendist (pass või ID-kaart);
- Täidetud avalduse VÕTA alusel kutseksamiks sobivuse hindamiseks;
- Maksekorralduse kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta.



# Kutse taastõendaja esitab

- Avalduse kutse taastõendamiseks;
- Varasema kutsekvalifikatsiooni tunnistuse koopia;
- Isikut tõendava dokumendi koopia (pass või ID-kaart);
- Koopiad kooli lõputunnistustest (viimane lõpetatud erialane ja kesk- või kõrgharidust tõendav dokument) ja täienduskoolitus(t)e tunnistus(t)e koopia(d);
- Maksekorralduse kutse andmisega seotud kulude tasumise kohta;
- NB! Kui kutse taastõendajal pole tunnistust, kus oleks välja toodud nimetusena toitumisnõustaja või –terapeut, siis peab ta VÕTA alusel tõendama, et on toitumisnõustaja või –terapeut.



# Teises etapis tuleb kutse taotlejal esitada:

- Nõustamisseansi videosalvestis koos täidetud kliendi nõusoleku vormiga;
- Videosalvestise dokumenteerimine ja soovi korral videosalvestise analüüs;
- Kirjalik struktureeritud töökogemuse analüüs (KSA);
- NB! Taastõendaja esitab teises etapis ainult KSA.



# Materjalid, millega enne eksamit tutvuda:

- Hindamisstandard
- Toitumisnõustaja kompetentsid, hindamiskriteeriumid ja -meetodid
- Toitumisterapeudi kompetentsid, hindamiskriteeriumid ja -meetodid
- Nõuded videosalvestisele
- Lisaks toitumisnõustaja tegutsemisstandardid:  
<https://www.toitumisnoustajad.ee/uhingust/tegutsemisstandardid/>





# Ettevalmistav koolitus

- Koosneb: videoloengutest ja praktilisest osast (toitumisnõustamise või -teraapia harjutamine koos tagasisidega)
- Praktiline osa toitumisnõustajatele 25. novembril 2021 ja 6. detsembril kell 14.00-17.00  
Praktiline osa toitumisterapeutidele 29. novembril 2021 ja 7. detsembril kell 14.00-17.00
- NB! Praktilisele osale pääseb ainult siis, kui ettevalmistavad videod on läbi töötatud
- Hind: ETNÜ ja ETTA liikmetele 40 eurot, 60 eurot mitteliikmetele
- Koolitusele saab registreeruda saates kirja hiljemalt 15. novembriks:  
[victoria@toitumisnoustajad.ee](mailto:victoria@toitumisnoustajad.ee)





**EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS**

**[www.toitumisnoustajad.ee](http://www.toitumisnoustajad.ee)**

**[kutse@toitumisnoustajad.ee](mailto:kutse@toitumisnoustajad.ee)**