

TERVISLIKU TOITUMISE SEMINARID

Energiliselt ja kergelt suvele vastu!



Ootame Sind neljal teispäeval Tabasalu Spordikompleksis

- | | |
|-------------------------------|--|
| 25. aprill 18.00-20.00 | Tervislikud toitumissoovitused |
| 02. mai 18.00-20.00 | Tervislik dieet kaalulangetamiseks |
| 09. mai 18.00-20.00 | Rasvad meie toidulaual |
| 16. mai 18.00-20.00 | Kuidas suurendada taimse toidu osakaalu igapäevamenüüs? |

Koht: Tabasalu Spordikompleksi nõudpidamiste saal

Hind: 15 eurot kord või neli loengut 50 eurot

Registreerimiseks saada e-mail: siiri.krymann@gmail.com

Toitumisenõustajad Gerli Laks ja Siiri Krümann

Lisainfo tel 51 25 932 või 56 647 756



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE ÜHENDUS