

Hea toitumisnõustaja

**27. jaanuaril 2023** on Rahvatervise Akadeemias algamas järgmine [toitumisterapeutide väljaõpe](#).

Toitumisterapeudi väljaõpe on **jätkuõpe** toitumisnõustaja õppe lõpetanutele, kes soovivad oma taset tõsta ning jätkata õpinguid.

Toitumisterapeudi väljaõpe annab põhjaliku ülevaate toidust ja toitumisest, toidu ja tervise omavahelistest aspektidest, haiguste tagasilangusi ennetavatest tegevustest ning kliendi ja ravi toetamisest. Seetõttu on pööratud suurt rõhku **inimiorganismi toimimise alustalade** mõistmisele, **dietoloogiale** ja **supervisioonile**, et anda põhjalikud teadmised ja oskused toitumisterapeudina töötamiseks.



**Toitumisterapeudi õpe algab 27. Jaanuaril 2023.**

Tegu on 2,5 aastat kestva õppega, kuhu on oodatud toitumisnõustaja väljaõppe läbinud isikud.

Koolituse lõpetanud õppija:

- selgitab välja kliendi toitumuslikud probleemid ja individuaalsed vajadused, võttes arvesse tema tervislikku seisundit, käimasolevat ravi ja elustiili;
- kogub vajaminevat tõendus põhiseid informatsiooni, analüüsib seda kriitiliselt ning rakendab saadud tulemusi oma tegevuses;
- annab tasakaalustatud ja tõendus põhiseid toitumise soovitusi erinevate haigusseisundite korral ning koostab eridieete, toetamaks arsti poolt määratud ravi;
- püstitab koostöös kliendiga lühi- ja pikaajalised eesmärgid ning kasutab nende saavutamiseks ja kliendi toetamiseks sobivaid nõustamistehnikaid;
- koostab vastavalt seatud eesmärkidele sobiva toitumis- ja tegevuskava;
- hindab sekkumise tulemusi ja vajadusel korrigeerib toitumis- ning tegevuskava;
- analüüsib oma tööd toitumisterapeudina ja dokumenteerib oma töö, kasutades korrektset erialaterminoloogiat.

Kuula ka podcasti [#6 Toitumisteraapia – eriala, mis ootab eestvedajaid!](#)

Kui soovid inimesi arstide poolt diagnoositud juhtudel toitumise abil toetada, siis oled just see, keda peagi algavasse toitumisterapeudi õppesse ootame!